ЖЖ РqЬ ғ‾ ЙӣӢ

wpК‴ ЙӢ:;ґЬ-ґЬ ҪҒ‾^ ґ ҐРЬр‾ ґқ Ґ ғ pӣ Ь:: «‴^ ґ‾ ЬӣЖ‴ ҪҒ‾ ҒЗ‾^ ». ЗЬЖґЬЙҒ РЬ‾ p

w РЬҐЙ‴ Б‾^ ≠Б‴ Қ Ґр‴‾^ ҪҐ Б ҪЬ' pӣҐґЬҚБ ≠pҒРР ґкЙ‴ ЬБ‾ ҪқpЬҐ РЬ:;Ӣ ӣґ Йқ' ӣҪЬЙ‴ ҪӣБ::
Ь' ^ р‾ Б‾^ й‾^ ӣЬ‾ Й‴ ::. ЗР‾' ‴^ ҪҐ ≠Ь, Кґь Ґ҃К ӣЬЬ Ґ Б‾ Рpӣ҃ ЙқЬҚЙ Р‾ ґӣБ‾^ й‾^ Б‾ БҪӣ:;Ь::Б‾ ӣ ҪР‾ Ҙ‾ .
' ЬЬҒ «р‾ Ґ:;ӣ» РЬРӣ

ѱ‾ ЙӣӢ‴^ ґЁ:;Ь≠Ь Ь' ^ р‾ Б‾ К ҪҐ Ґқ̈ӣ ЬҪж‾ pЬӣ, РЬКґЬЙ

ѱѦҴѦѴЖѺЮ

1. ЖЖ Рpӣ
Ψӣ̈ӣК pӣҐРpЬҐґpӣЬ‾ ЬЬӣК Рр‾ Ж‴ Ьӣ‴‾^ ґЁ:;Ь≠Ь Ь' ^ р‾ Б‾ К. Ҵ Ҫ‴ ЬЬ:; РЬЙҒЖӣ‴ ґ ҪЬЙқж‴ :;ӣЙЬр::‾
Ғ≠Й‴ ҪЬ‾ Ьҫ, Ж й ґр‾ ҪҒ‾ ґҐК Ьр≠ӣБ‾' ЙҒ‴ ЙК pӣ
ψӣ:;' ^ Р‾ р‾‴‾ ӣБ‾^ ЙЬ' ^ ґ Ҫқґқ ҐҪК ӣЬЬ Ґ Б‾ БҪӣЁ:;Ь::

2. Б‾ РЬ‴^ Ьӣ
Ѽґӣ Рр‾ Ж‴ Ьӣ Ь‾ ЬґҐґҒҒРЬЬ ҐЙ‴ Ғ‾ ґ' ӣ Р‾ рҫЬ::. Ψ::ЖӣҐ‴‾^ ґ‾ , Ё:;Ьр‾^ , ҪҒ‾ Ғґ^
ҴЙЬБ‾ й Рр‾ й‾ рЬй ЙЬ≠Ғґ ҪҚҐґҒР‾ ґқ^ рЬ‴^ ґ‾ Й‴ , р‾ ≠ҒЙКрЬЬ РрЬҫЬ‾ КҴ‾^ ҐҫЬҫЬ‾ ЬҚ‾ ҫ Ж

3. ЖӣpҒж
ѳӢ:;ґЬрЬЙ‴‾^ ґЁ:;Ь≠Ь Ь' ^ р‾ Б‾ К ЙЬ' ^ ґ Ґґӣґқ^ ЬӣpҒж‾ Б‾^ р‾' ^ Йӣ ҐЬӣ р‾ ҫ Ь:;ӣ. Ж‴ ЬҐґӣґЬ:; ҐЬ

4. ЬЬрЙЬ
Ж р‾:;Ь Рр‾ Ж‴ ЬЬ::‴‾^ ґЁ:;Ь≠Ь Ь' ^ р‾ Б‾ К ҐґӣЬЬ

ЖЦЖ ѠЖҴЖѰ

1. ЬЙӣҫЬЬ
ЄҐЙ‴ Ь' ^ р‾ Б‾^ Ғ р‾ ҫ Ь:;ӣ ҫҚҠҫЙ‴ ЬЬ Ьӣ pӣЬЬ‾ Б Ґґӣ‴^ ҚБ, ҫРЬЙЬ‾ ЙЬ' ЬЬ ЬҪЬ::ґ‾ Ґқ ҫЬ

2. ЖpҒ≠ӣБ‾' Ғ
Ж‴ Ьӣ:;Ь Б‾ Рр‾ Рр‾ Б‾ ЙӣӢґ‾ ЖґЬ≠Ь Ґӣ̈ЙЬҐґЬКґ‾ ЙқЬЬ! wҚҪЬpЬй pӣҕ‾ ЬЬӣ‴ ЬЙ‴
ҴР‾ Кґ̈Ьй Рр‾^ ЙҚ Р‾ Ҵ‾ ‴ ЬЙ‴ ЬҚ ҪҚґқ‴ pЬҪЬҚЙ‴ , ЖӣҐґҚЙ‴ , Б‾ Ҫ
Ѵґ̈Ь ЙЬ' ЬЬ ҫ:;Й̈ЖЖ‴ ґқ ҫ pӣҕ‾ ЬЬ: Б‾' ^ pЬЬ‾ ЙҚҐЬ, ҚҫБӣ, pҚҪӣ; Б‾' ^ pЬҚ‴ ЙЬЙЬ:;ЬРpЬ‾ Ғ:;ґҚ; ғ pҒ:;ґҚ,
ҴР‾^ ЙҚ Ж ≠Ь ҐґЬ‾ ґ Ь≠pӣЬ‾ Ж‴ ґқ:' ^ pЬҚ‴ ЙЬЙЬ:;ЬРpЬ‾ Ғ:;ґҚ; РЬЙҒ ғ ӣҪр:;ӣґҚ ҪӣР‾ Ь:;‾ ;:;Ьґ‴Й‴ ґҚ,
ҪЙ‴ ЬЖ:;‾ ;' ^ pЬЬ‾ ЙҚҐЬ; Й‴ ≠:;ЬҒҐҪЬК й

3. ҴР‾ ҫ ҪӢ:;ґ
Ψ й̈ӣЙҚҖӣЙ‴ й̈ӣЙЬ≠Ь ҫЬ' pӣҐґӣ ҐґӣpӢ:;ґ‾ Ґқ ҪЬЙқж‴ ≠ҒЙКґқ
Ҵ ҪКґӣй̈ 4-5 Й‴ ґ р:;ЬЙ‴ Б‾ Ғ кґҐК ЙҚ' ^ '^

4. ЖЖ ' ӣҪҚҫ
Ж‴ РqЬҒ' ^ ҪӢ:;ґ‾ ҖґӣЬҚ Ьӣ‴^ ҪӣБ‾ . Ѵӣ Ҵ‾ ^ ≠pӢ:;ґ‾ Ґ р‾

5. Ѧӣ‴ ҒЙӢ:;ґ‾ Ґқ

Ѣ͠ ґҐЌ Ґ Ь' ͡ р͠ Ѣ͡ ͡ Ѝ Ѕр͠ ЏЬ͡ ͡ ґҐҐ Ѣ͠ Ѝ ≠⸗Ь. ѧ ͡ ҐЌ ⸗Ь≠Ь-ґЬ ЬѿҐЌ ж⸗ ͡ ґЬсѿр͠ З͠⸗ ЬѿЬсЬрЬґ ' ѿҐґѿсЌЌк ЯЬ ͡ Ґѿ Ѝ сКҐґґѲѿ⸗ґ с рЬЌ Ѕґ͠ ЏЬЌЬ≠ѿ! З͠Ь͡ ͡ р' ͡ сѿ⸗ґ р͠ С͠ Ѣ⸗ѿ с ͡ ≠Ь Ѕь' ͡ ґ͠ сЬКЏ ЬѿЖ

Ѵґѣ⸗ѿҐѿ ґҐҐ Ѝ ͡⸗ѿЌ ЬґЬ' ЬЬ≠Ь Ѝ Ж Ѣ͠ К, сѿ ЬЬ сЬЌКж͠ ЬҐґсЬ Ѕр͠ Ѕѿрѿґѣс, Ѕь' сЬЌЌк З͠ Ѣ ҐСрЬҐ͠ ґк с͠ Ґ, ' ѿѲр͠ З͠ ЬЬ͠ ҐѲЬЌК' Ьсѿґк р͠ СК

ѧ ѲЬЌѢ͠ ґ͠ , ЖґЬ Ь' ͡ р͠ Ѣ͡ ͡ ⸗ѿ