ψȽƤ Ӎ̆ ϼȽƤϼ̑ ƘṘ

џ ғ̃ жॢѿ ψκ Ӎ̆ Ҍķ | ԋṘȽԋҒ̄ ѿ72 Ƥϼ̑ ˉ ṘṘѿçӍƘ̆ ṙ ṙϼѿ̄ ˜ ϧ̑ ȽȽҌĶ ψȽƤ Ӎ̆ ϼȽƤϼ̑ ƘṘ

wṘ ϼȽṘṘ

wṘ ϼȽṘṘṘѿƘ ѿϧ̑ Ƙ. ԋѿ ˉ Ķ ' ˆ Ӎѿκ Ȝ ṘӍȽ ˆ ṙ ƤϼȽç̑ ϼ̑ ṙķ Ṙ çȽ̃ '

ԋȽ≠
Ƀ̄ ˆ : ψκ Ӎ̆ ȽṘѿƘ ȽçӍѿṘṙȽѿƘ ȽѿҒжȽѿƘ ç̃ çӍ̆ ȽṘѿ (ҒӍ.ӂϼ̄ ' ȽȽ̃ ˉ ' ˆ , 59), ≠̃ ӍȽѿ̄ ˜ Ƙ 16 (ҒӍ.
Ȝ̌ѿϼ ғ̑ ȽȽçѿ, 19), ж̧Ӎѿ 22 (ҒӍ. Ψ
ѲжѿṘṙ

ώç̃ ӍȽķ

ԋȽȽϧ̑ ϼṙ, ƤȽṘçƘȜ̑ ȽȽĶ 90-Ӎ̆ ṙ̃ κ ' ѿṘӍҒ̄ ˆ ȽȽȽ≠Ƚ̄ ˆ ƘṘ ӍƘ˜ ṘҒṘṘṙç ȜȽṘṘ˜ ˜ Ѳϼѿ̑ ȽĶ, Ӎ

ԋȽ≠̄ ѿ:
Ƀ̄ ˆ : ψκ Ӎ̆ ȽṘѿ
Ψṙ Ƀ̃ ӍȽṘ

ȜȽѿ ғ̃

w ƘṘȽMarvel ƤȽçĶжѿ̄ ṙ ≠ϼѿ̄ ҒṘ ç̑ ' ҒӍ̃ Ƙ˜ Ƥ ϼ̑ ϧȽ̄ ˜ ṙ ѿçṘҒϼ

ԋȽ≠̄ ѿ:
ȽFabric bar (ҒӍ. ӂȽӍ
wϧȽ̄ ' ѿ

Dance Walking ψ

ψѿȽϧ̑ çѿӍķȽѿƘ ƤϼȽ≠ҒӍѿ ƤȽ ≠Ƚϼ Ƚ̄ Ғ. ѲжѿṘṙȽ̃ ṘȽç̃ ϼѿκ ṙṘƘ ç Ƚ≠Ƚç Ƚϼ̑

ԋȽ≠̄ ѿ:
Ƀ̄ ˆ : Ғ ғ ȽȽṙ
ѲжѿṘ

ӂȽ' ≠ȽçȽ

Ѿ̑ṙȽȽӍѿȽ̄ ȽѿƘ˜ Ƚṙ ӍӍṙҒѿӍķȽȽ-ϼѿ̄ çӍѿṙ ӍķȽѿƘ˜ ≠

ԋȽ≠̄ ѿ:
Ƀ̄ ˆ : ϼ̑ ṘṙȽϼѿȽ
Ψṙ Ƀ̃ ӍȽṘṙķ:

ԋ

Ж ҡҫ җҡ РЬҗ ҫ Ӈ ґҡ ӈЬ’ ≠ѿӈ ⁀ ҧҒґЬ РрЬҫ ҐҐ ҫр ӈК

ѧ≠рѿ ҐЬҐґЬ ґ⁀’ 8 ґҒрЬҫ ҫ ЬҐЬЬҫЬЬӈ РЬ 6 ҫЬРрЬҐЬҫ. ҩҫ Ҙ ѿК РрЬ Ьӈ ⁀ ґ Ӈ ҡЬЬҐґҡ ӈ рЬРр Кґ К 2 2,5 Җѿ

ҩЬ≠ ѿ:
Ѣ ⁀ : ≠р Ӈҡ-Ҫѿр
ѰґЬ ӈЬҐґҡ:

ҩҫ

ѧЬґ ӈӈ ґҒѿӈҡЬѿК ≠рѿ, ЬҐЬЬҫѿЬЬѿК Ьѿ ӈЬ

ҩЬ≠ ѿ:
Ѣ ⁀ : ґѿҫ рЬѿ
ѰґЬ ӈЬҐґҡ:

ѰР ґѿ Ӈҡ

Ґґь ҐґЬр К, ҫЬ’ Ь җѿК ⁀’ ґ ҐґЬҫ wЬӈЬ ⁀ Ьѿ ѿҫґЬрЬҫ, ҫӈ Ь Ь ЬҒ РЬ

Ѱ ӈҡ ӈҠӈ Ь рѿҐґґѿҫѿ ґ ґҡ РЬРҠ ЬҐӈҠҐӈ Ь К ≠ӈҒ ЬҠ Ь ⁀ ЬЬҗ Ґґҫѿ ⁀ Ь≠

ҩЬ≠ ѿ:
Ѣ ⁀ : ѱ ҡ ӈ ЬҐ
ѰґЬ ӈЬҐ

Ьѿ Ьѿ

w РрЬ≠рѿ ӈ Ьь Ь рґѿ Рр Ь ӈ ѿ ҡ ґ җ ҡ ӈ ҐҐ Ь Ь җ ӈ Ь Ҡ ӈҒ Ҡ

ҩЬ≠ ѿ:
Ѣ ⁀ : ѱ ҡ ӈ ЬҐ
ѰґЬ ӈЬҐ

ҩЬЬ Ь ґ, РЬҐҫК Ҙ

w Ьь Ь ґ РрЬ’ ҫҒҗѿґ Ґ ҐЬ ҫЬ’ ЬЬҠ Ь ӈ ґ. w

ҩЬ≠ ѿ:
Ѣ ⁀ : ӈҒ
ѰґЬ ӈЬҐґҡ: 300 рҒҫӈ

Ж Ь К ҫЬҐ ҐЬЬҐґҡ, РЬрЬ ⁀

Ж Ь К-Р р ҧ Ьрӈѿ ЬҐ, ≠ ⁀ ҐӈҒҗѿґ Ӈҡ Ґ Ьѿ ґ, РЬҐ ӈҒ Ь ЬҫЬ ⁀ ӈЬ ҐӈЬґр ґҡ Ьѿ РрЬҐӈЬ Ґ р ’ Рр ’ ӈҒ ӈ ҧ

ѡЬ≠ ѿ:
Ѣ ̆ : ѫψѵ ѡЬ
ѡЭЬ̆

ЂϱҒРРЬçѿК Ѝ̆ ̆

Ѯϱѿ̣ :Г̂ ̣:ѿ ҐЬçѝ̆ Ѯѿ ґ ç Ґ̆ Ç̆ ̣:ЬЬґѿ̣ :ґЬЬ̆ ç̆ Çϱѿ̆Б̆ ЬЬЬЬ̆ ̆ Ç̆ Ґ̣:ЬЬґѿ̣ :ґЬЬ̆ ' çҒ̣:ЬçЬ

ѡЬ≠ ѿ: 8 ѝѿК
Ѣ ̆ : ҐѝЈ. Ѯ̆
ѰґЬ̆ ѝЬ

ѡҚҐґѿç̣ :ѿ ѫ̆ ЕѿҒѫ̆

Ѫ̆ ̣:Ь ҒçѝЈ̣ :ѿѝҐК ґЬґЬ≠ϱѿґ̆ ̣̣,̆ ç ѿѝкçЬѝ̆ Ьѿ çҚҐґѿç̣ :̆ Рϱ̆ ̆ Ґґѿçѝ̆ ЬҚ ҐЬ̆ ѝ̣ :̆ РЬçҐ̆ ̆ Ѣ̆ çЬЬ̣ ̣ ' ̆ ' Ѣ̆ ,
≠ ̆ ϱЬҐ̆ ̣̣

ѡЬ≠ ѿ:
Ѣ ̆ : ѝҐ̆ ̣̣
ѰґЬ̆ ѝ

Ѯ̆Ь̆ ϱЬçЬ