ψкйЂЬЕШйР

жСКЖЬЬ РрЂ ЬЂ ЬЬ ґЬЙкЬ йКҐЙЂ Ь Р рЂ ' Ґ Ґ F Йк Ґ СЬ' ЬЂ ш ґ ҐґрШЕЂ РШЬЂ ш, ЬЂ ≠ЬСЬрК Ґ Ґ РрЬ Р рЂ Ґ Й ЬЂ Ґ

жЂ ЬҐ ' Ґ ҐґЬрЂ рШґЂ ш ШЙШ ЬШй СКСжШК ҐґҐ Ґ ЬЂ ш ґ к й ЬЂ Ь≠Ь ҐЬЂ С рҐ ґ ґШ Ьґ ЬрШК рЂ ≠ҐЙКрЬЬ Ґ ' Ґ Ґ Йш ' ш ≠рШЬЂ ЕҐ ЬШ РрШ ґЂ Ґ. w Ь Ь ЬҐ ' ґШ Е РЬ ' Ґ Ь Ь ЬЬШ рЂ ж Й

жЂ ЬЬ Ґ ' Ьш СЬЙ Рр СЙ ш ґ ЙкЬКЕ ҐґрШЬ Ґ ЙК йй ≠рШЕ Ґ рЬҐҐ КЬ ҐЖ ґш ґҐК ЖШЬШ ш. Ж ҐЙЬСҐ, РрШС ґ ЙкҐґСЬ ЖШЬШ К РрЬ

жЂ ЬШ Ь ҐШЙЬҐґЬКґ ЙкЬЬ Р рЂ Е Шґк С Ґ рҐ≠Ґ к ҐґрШЬҐ Й Ґ Ґ рЬ ЕҐ ґкҐК ЬШ рШСЬґҐ ' ш рҐС ' Ь й Ь ґШ РрЬҐґЬ. ЗЬйЬЖк С ґШ Е ҐЙҐЖШКЕ йЬ≠Ґґ К Ґ Р рґК

ЖЬйBetterLifeС' ш й Ь ґ Ґґ СҐ ґ Ґ Й Ь ґЬй Ґ Р рСЬ≠Ь Ь К ' ЬШ Ьй Ґґ С ш Ґ ЬРрЬСЬ' Ґ ш ґ ≠Ь РЬ СҐ й СЬРрЬҐШй 24 ЖШҐШ http://betterlife.help/.

ѳЬpixabay