Ижьчьнь ьЁ шчґьчф

Ψ 28 ;шчрк рь ψкйт ьЁ;Fрґ рґ ґ ььчьнь ьЁ ґршьґ

ь йьрьчґґ ґ рьчкчшйчь йт vθжш, ррьЁ бшйЌ; жьґґґ wйкчйт ьькб, рьґ ґ й ь йт чЌ;Fк рьЗf, ьи «ψьрґкЁ;», рш;ьь ььйш ижчьрььк рґнґ йт

ижґйт Жьшкьъчґґкйк ґ б;ґь ррърґґ й р рчк 2 ьк;Fрґ рьчшЁ к

4.01: ЗйЊЗш к 400-к ψкйт ьк ЗйЊЗш к ю

5.01: ЗйЊЗш к 400-к ψкйт ьк vθж(цЗиц)

6.01: ЗйЊЗш к 400-к ψкйт ьк ЗйЊЗш к ю

7.01: ЗйЊЗш к 400-к ψкйт ьк жьґґ wйкчйкььь

Зшрґь рьй ь йьрьчф