Ψ₩ЙЬ ' ЬЙК

ѫ ЬЬ ' Ґ₩ЙКЏ ç₩ ЬКЏ Рр₩çЬҐЙ

Ѫ ҐЙЬґрК Ьш р ' ѫ РЙЬҐ₩ЙЙЬЬ ЬЙЙЬ Ґ ЬЙК Ь рЬ Ь

ѡЬЬ ЖЬЬ, çЬ çр ЙК Ґ₩ЙЬ ' ЬЙКЏ Ґ₩ЙК ≠Й₩çЬК Ґъç ґ ЬҐґ₩çШґкҐ Ьй₩. ѧ ЙК Кґ

«ѫК РрЬҐ ЙЏ ≠ЬрЬ' ₩Ь Ьˆ РЬҐ ЗШґк
Ш çҐРЬЙЬ ґк ѠЬ≠

ЬЙК Ғ ЬÇҐґç₩ ç рҒ к Ȝ Џ Ь Ґ Ь Й К Ь ґ Й ₩ЬШЙЬç ÇҒ Ғґ ґрШЬҐЙ рЬç₩ґк

Ȝ Ь рШҐ ґк К Џ₩ Рр ≠ЬґЬç ґк Ғ Й Ж Ь ЬЬ, ЙЬ Ь

1. ѫҒ Ьç₩К ж Й Ғ Џ₩. Ѻґь Ґ₩ЙК ' ç Ґґь К Ґ Р Ь Ґ Ь ç Ґр Ґ рЬҐ К Ь. ЬЙК Ь

2. ѫçЬ Ȝ Ьь Ґь. Θ ˆ ≠ЬґЬçК К Џ₩ ЙЬ ЬЬ Ьш ґ

3. ЬЬй₩ Й ≠ Ь Ґ ˆ Й₩ґк К Џ₩ Ґ Ь ЬÇ К Ж Ь К Й Кғ ғ ґ₩Й

Ψ Р Ь Ґ Ь Ç Ь ЬЬ ' ґ ₩ґк ˆ Ьґ р Ґ Ь К

Ȝ Ьр₩ Ьç₩ґк Ґ Йқк ç Ғ Ґ Ь К Й Ғ Й Ж₩Й , Ь₩ç рЬК ₩, ' ₩Б Ь Ж ґ Ґ К Й Ь Ж ґ Б Ь' К ₩Й. ѫ К Рр Й

ѧ Ь ≠р ґ ˆ ˆ Ьґ К: Й Ь Й Ь Ь 0,5 Й, ґ рЬ ' ˆ Р ç Ь К 50-60 ≠р (12 ≠р Ґ Ғ Б Б), Й Ғ ₩ 1-1,Ȝ ≠, К Џ₩ 5 жґ, Й₩Ґ Й Ь Ґ Й ç Ь Ж Ь Ь 200 ≠

1. ѫ Ь Й Ь Ь р₩ Ь ≠р ґ к ґ Ь 38-40 ≠р₩ Ғ Ґ Ь ç, р₩Ґ Р Ғ Ґ ґ к ç

2. Ѫ₩ Ь рК ґ к Й Ь Ғ Ь Р Ь Й Ь ґ Ь Б Й ˆ Ь Ґ ґ ₩ç ґ к Ь ₩ 30 Й ˆ Ь Ғ ґ. ѧ ₩ Кґ

3. ѫ ґ ˆ Й К Й ' ˆ Й Ь ґ , ç ' Ç ˆ ç₩ Й ç Р ˆ Ь Ғ Ґ Ґ ₩Б

4. ѫ ґ ˆ Й к Ь Ь ç ' Ç ˆ ç₩ Й Ç Й ˆ ˆ ç ç Ь ґ ˆ

5. Ψ Ь Ґ ґ ₩ Ь Й Й Ь Ғ ç К Й ж ˆ ç₩ Й ґ ˆ Ґ ґ Ь. ψ Ґ ґ

6. Ψ Ç ˆ ç₩ Й ґ ˆ Ґ ґ Ь, ' ₩ Р Ь Й Ь К Й ˆ Й ґ р ґ к ж ₩ Ґ ґ к ғ Ь р Й К, ґ ₩
7. ₩ ' Ç ˆ ç₩ Й ≠ Й ₩ Ғ р к ˆ ' Р Ғ ˆ р К ˆ

ЄҐЙ̧ ' ˆ ς ςѿж̧ й̧ ˇ ѣй̧ ѣҪѣѿрҒ ˆ Й̧ҐҚ ѣ ˇ ѣҐґѿґѣ̧ ˆ ѣ≠р ˇ ˇ ˆ ѣґѣς, ѣ ˆ Ґґѣ ˆ ґ Ҫ ' ѿґқ ς й̧ѿ≠ѿ ˆ ѣ. ѡҚ й̧ѣ ' ˆ ґ ˆ ѣ ғ ѣрй̧ ˆ ґқ ˇ ѣҐґѿς̧ ˆ Ғ Ҏрѣ ˇ Ғ̧ ˆ ґѣς̧ ˆ Ғрқ ˆ рѣй̧.

ѩ ҐЖѿҐґқ к, ςѣ ςр ˆ й̧Қ Ґѿй̧ѣ ˆ ' ѣЙ̧Қб ˆ ˆ ˆ ˆ ˆ ѿрѿѣґ ˆ ѣѿ ˆ Ґґқ ˇ ˆ ҐҚґ̧ ˆ ςѣ ' й̧ѣ ' ѣѣҐґ ˆ ˆ ς