Ѣ ҐҐ Ѣ ҐҐ «Ψ

ѠЙ ' ҐҐҐ ЬЙ≠Ь ' ѿЬЬҚ ҐҐ ЂЙ ҐҐЖЬҚ ѿЬ ҒЙҚ, Ѣ ҒҐҐ ҐҐ ЙЬҐ≠ЬҒҐҚ

ѵ ЬҐҐ ҐҐ

1) ѧ ЬЬ-ҐЙ Ьѿ «ѧҐ ѿҐ»

Ѣ ҐҐ ҐЬ≠ҐҒ ҐҐҐ ҁ Й ҐҐ ЬЬ, ҐЬ ЬѿЬЙҐҐ

Ѫѿ ҐЙ Ѣ ҐҐ ҁҐҐѿ ЬѿҒЖѿҐҐ ЙЬЬҐ ҐЬҁѿҐҚ ҒҐ ЙҚЙҚ, ҐЬ ЙѿҐҚ ЬҐ ҐЬҚ ҐҐ ҐҚ, ѿ ҁ

2) ѰЙ Ьѿ «ѱ ѱЬ ' ҁ ' Қ

ѴҐЬТіkTok? ѺҐЬ Ж ЙЙ Ѣ

«ѧЬЙѿЬ ѿ ҐҐ Жѿ Ґ ҁҐ » Й ЬЬЬ Ґѿ ≠ЬҁЬ

Ѫѿ ҐЙ Ѣ ҐҐ ҁҐҐѿ ЬѿҒЖѿҐҐ ЙЬЬҐ ҐЬҁѿ

3) ѰЙ Ьѿ «Ѫ ЬЬѿҐ Ѣ ѿ ѡ

ѰЬ Ѣ Ѣ ЬѿҒ Ґҁ ҐҁЬҐЖ ҐҐҁѿ, ҐЬЖЬЬҐҐ ЬҐҒ Ѣ , Й ҁЬҐЬЙҒЖѿҐЬЬ≠

Ѥ Ѣ ҁЬЬ Й ҐҐ Ґ ҁҐ ҁҐ Ґ ҐҐЬЬ Ѣ ҐҚ Ѣ ЬЬ ' ѿЬҐҐ ' ҐҐѿ «

4) ѰЙ Ьѿ «ЬЬҐЬ ЗҐЬ ҒҐ

ЗҐЬ ҒҐ ҐҐ ҐҐ ҐҐЬ ҁ ҐҐЬЬ ЖЬЬ ЬҐ ҐҐЬѿҐ ҐҐЙ Ґ Йѿ Ь≠ҐЬЙЬҚ ҐҐЬЖЬ

5) «ЬѿҐҁ Ь» Ѫ ҐҐ ҐҐ ҐЬ

Ѫѿ ҐҐЬ ҐЙ Ѣ ҐҐ ҁҐҐѿ ЬҐҐЬҒҐҐ ҁ ' ѿ≠ѿ ЬЖЬҚ Й ҐҐ ҐҐ Ѣ

Ѣ ҐҐ Ғ ЬѿҐ, ≠ ҐҐ ҐѿҐҐ Ґ Ґ ҐҐ ҁЬ Ґ ҐҚҐҐЖ

ЗЬҐЙ ЬҐЬЖѿЬ ҐҐѿ Ѣ ҐЙ ЬҚ Ґ ҐҐ ҐЬЙҒЖѿҐ Ґ

ѰҐЬ ЙЬҐҐҚ ЬҐ 12 Ь 14 ҐҚ

ЄҐЙ Ғ ҁѿҐ ЬҐҐѿЙ ҐҚ ҁ

ЗҐЬҁ Ґ ҐҐЬ Й