



Осенью нужно проявить особую заботу о здоровье

Лето не порадовало тюменцев погодой. Солнечных дней было крайне мало, пасмурная погода и частые дожди подпортили отпускное настроение. Поэтому осенью стоит обратить внимание на здоровье более пристально.

Плановые проверки здоровья минимум раз в год должны стать традиционными для каждого человека. В противном случае, можно запустить какой-нибудь недуг, скрывающий симптомы. Поэтому осенью, в период упадка сил, а в этом году это можно будет почувствовать особенно сильно, профилактические мероприятия просто необходимы.

Причем речь идет не только о полной диагностике, можно хотя бы наладить правильное питание и пройти курс витаминизации. Стоит отметить, что диагностические мероприятия в «Медицинском городе» проходят регулярно как для мужчин, так и для женщин. Информация о «Днях открытого приема» размещается на сайте Медгорода и в средствах массовой информации. Это немаловажное направление в профилактике отдельно взятых заболеваний, так и состояния здоровья в целом.