

## Постный топ: лепестки жареного арахиса и овощной бургер

У православных тюменцев идет вторая неделя Великого поста. Местный общепит перешел на постное меню. Мясные супы в городских кафе, ресторанах и кофейнях заменили на овощные, а вместо котлет теперь подают морковные и картофельные биточки.



Редакция NewsProm.ru провела обзор постных столов тюменских заведений.

[Ресторан Maximilians](#)



В ресторане “Максимилианс” достаточно широкий выбор блюд без мяса, рыбы, яиц – супы, салаты, горячее, десерты. Здесь тюменцы смогут найти несколько необычных предложений – тыквенный крем-суп с лепестками жареного арахиса и сэндвичем с овощами, горячий ролл с овощами и салатом из свежей капусты, яблоки в кляре с манговым сорбетом.

*Самое дешевое блюдо из постного меню обойдется в 110 рублей, а дорогое в 350.*

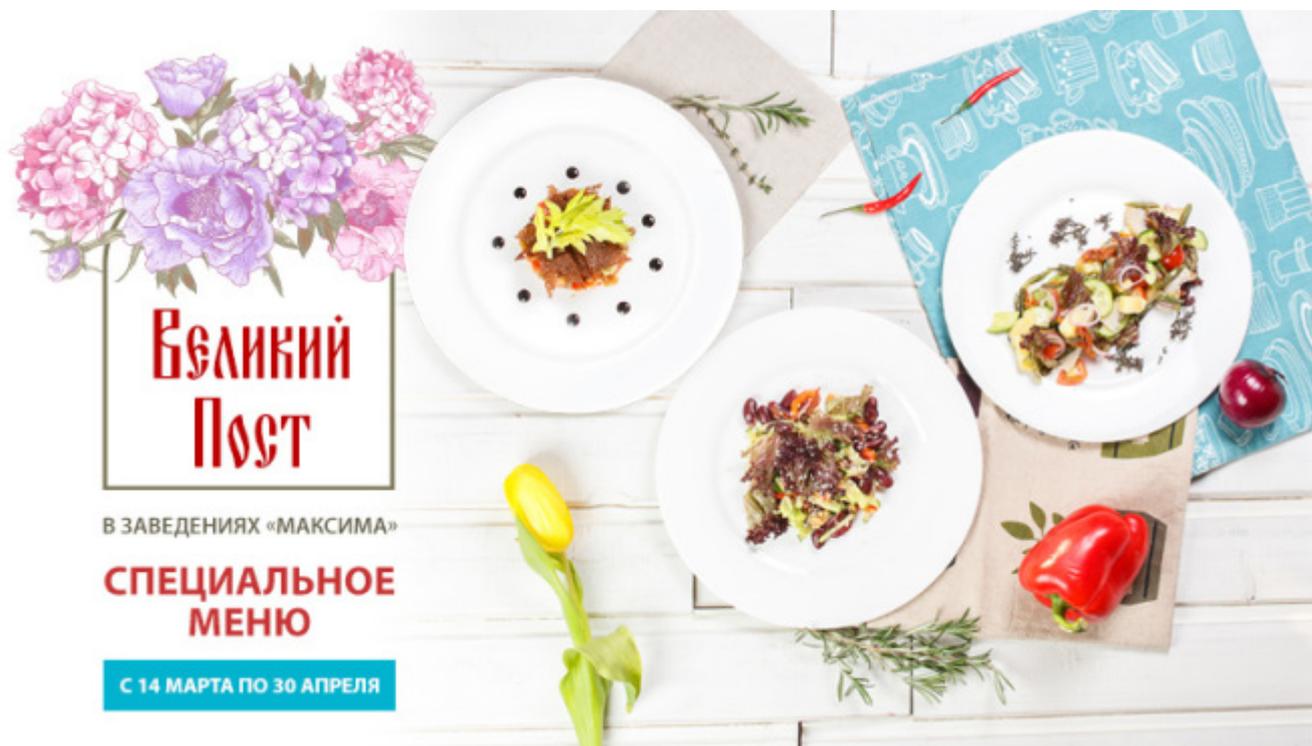
## Ресторан BURGER KING



Да-да! Даже любители фастфуда не останутся в пост без бургеров! Ресторан BURGER KING предлагает три позиции – постный бургер, в составе которого овощная котлета, томат, огурцы, салат и постный майонез, постный ролл, где “внутри” салат, кетчуп, огурцы, овощная котлета,

постный майонез на тортiglie, а для тех, кто выдерживает не строгий пост, ресторан предлагает фиш ролл.

## Рестораны сети “МаксИМ”



В состав постного меню “МаксИма” входят блюда на основе овощей, грибов, круп и морепродуктов. Русский ресторан “МаксИмич” предлагает гостям запеченную тыкву с сельдереем, голубцы с гречкой, картофелем и грибами и многое другое. Ресторан-бар Mix Music представляет салатные миксы, рататуй и ризотто с грибным жульеном, а кафе Brasserie — салаты с тофу, артишоками и овощные бургеры.

В любой из кофеен “МаксИМ” можно попробовать постный борщ, а также вареники с картошкой или капустой. Кафе tmm предлагает аджапсандал со свежими травами, пряные пхали из шпината и турецкий крем-суп с чечевицей, а на десерт — тофу, запеченный с вишней.

Ресторан-музей “Чум” приготовил для постящихся картофельную котлетку с белыми грибами, грибную солянку и блюда с северными деликатесами. В ресторане “МаксИМ. Избранное” можно заказать салат “Нисуаз” с горчичным соусом и паппарделле с капонатой из баклажан, а в Итальянском

В ресторане “MaxiMilian” гостям предложено попробовать тартар из свежих овощей, тальятелле с белыми грибами и овощной минестроне. Рыбный ресторан “Посейдон” же приготовил более привычное, но не менее сытное меню — в числе предложенных блюд овощные драники и медовое яблоко в апельсиновом соусе.

Также теперь и в кондитериях “МаксИма” можно заказать отварной картофель с зеленью, овощные голубцы с грибами и винегрет.

## Ресторан “Своя компания”



У ресторана существует отдельное вегетарианское меню, из которого посетители смогут подобрать себе блюда, где исключены продукты животного происхождения. Например, овощные роллы и салаты, жареный рис с овощами, суп Минестроне или крем-суп из шпината.

*Стоимость блюд от 79 до 209 рублей.*

### **Кофейня “Шоколадница”**



В кофейнях представлено новое постное меню с разнообразными блюдами. Гости могут попробовать чай с розмарином, апельсиновый мафин, торт манго-маракуйя и фисташковый крим-латте на соевом молоке.

### **Ресторан “Восточный экспресс”**



В меню ресторана можно найти крем-супы, щи с капустой, салат с вегетарианской колбасой, собу с овощами, панна-котту и смузи.