«Медицинский город» окажет психологическую поддержку пациентам и их близким

В тюменском «Медицинском городе» начал работать «Центр помощи и поддержки», где пациентам и их близким помогут справиться со страхом, тревогой, чувством безнадежности, которые вызваны болезнью. Профессионалы окажут психологическую, информационную и духовную поддержку.

Специалисты «Медицинского города» клинический психолог Анна Пяткова и врач-онколог Олег Ковальский «атакуют» болезнь на психологическом уровне и помогут любому пациенту, независимо от стадии заболевания и постановки диагноза. Они помогут каждому пережить тяжелый период, настроиться на борьбу с заболеванием и выйти из нее победителем.

Согласно исследованиям западных психологов, у онкологических больных, испытывающих депрессивные синдромы, смертность повышается на 26%, а у больных с депрессией различной степени тяжести — на 39%. И одна из задач «Медицинского города» – не оставить человека с этими переживаниями, задействовать все внутренние психологические резервы, помочь найти ответы на все волнующие вопросы.

В рамках центра профессиональную психологическую помощь могут получить также врачи-

онкологи и медицинские сестры. Индивидуальные консультации и групповая работа с медицинским персоналом направлены на профилактику «профессионального выгорания» и на повышение психологической грамотности, что позволит снизить коэффициент психоэмоционального травмирования как самих врачей, так и пациентов.

В центре могут получить помощь также родные и близкие пациентов, которым объясняют психологию болеющего человека, рассказывают, как правильно поддерживать, ухаживать, как настроить на процесс выздоровления, как вселить надежду.

Такую поддержку пациенты и их близкие могут получить совершенно бесплатно на индивидуальных консультациях или на групповых занятиях, посещая «Школу для пациентов».

«Школа для пациентов» – это целый цикл тематических занятий, на которых врачи рассказывают о правилах, способных существенно повысить качество жизни пациента, учат методам эмоциональной разгрузки, снятию мышечного напряжения.

Ряд исследований показал, что пациент, у которого есть психологическая помощь и поддержка, лучше выполняет рекомендации врачей, он замотивирован на процесс выздоровления, и поэтому успешнее борется с болезнью.

Телефон для записи в «Центр помощи и поддержки»: (3452) 589-900.