Алсу Нелаева: для лечения эндокринологических заболеваний используются самые современные технологии

Современная медицина активно развивается в направлении малоинвазивных технологий, подразумевающих минимальное вмешательство в организм человека, и сфера эндокринологии – не исключение. Сегодня получить высокотехнологичную медицинскую помощь тюменцы с эндокринологическими заболеваниями могут в ГАУЗ ТО «Консультативно-диагностический центр «Эндос» – ведущем учреждении региона в данной отрасли.

Инновационным методом лечения, применяемым специалистами центра, является лазериндуцированная интерстициальная термотерапия. Эффект достигается локальным прогреванием тканей до 43-45°С. При таком температурном режиме патологические клетки гибнут, а здоровые – нет. Создать тепловое поле можно с помощью лазеров, излучающих в близком инфракрасном диапазоне. Излучение попадает в патологический очаг через гибкий волоконный световод. Преимуществами этого способа лечения являются локальность и избирательность воздействия, возможность обработки глубоколежащих образований, хорошая переносимость пациентами и отсутствие серьезных осложнений при его использовании.

По словам Алсу Нелаевой, такой метод лечения используют при узловом нетоксическом зобе с размером узлового образования до 2 см, рецидива узлового нетоксического зоба, а также функциональной автономии узла щитовидной железы и послеоперационном рецидивирующем диффузном токсическом зобе.

Другой малоинвазивный метод воздействия – этаноловая склеротерапия узлов щитовидной железы. Это эффективный способ уменьшения узлов щитовидной железы, который позволяет устранить ощущение давления в области шеи, косметический дефект и другие симптомы. Чтобы провести этаноловую склеротерапию, необходимо подтверждение доброкачественного строения узла путем проведения тонкоигольной биопсии.

При использовании данного метода лечения, специалисты вводят в узел тонкую пункционную иглу, через которую подается 95% этиловый спирт. Если в узле находилась жидкость, то перед введением этанола она выкачивается, если нет, то ткань узла поэтапно пропитывается спиртом. Лечение проводится амбулаторно и не требует госпитализации пациента. Сразу после процедуры пациент может заниматься своими делами.

Отметим, данные малоинвазивные методы имеют ряд преимуществ в сравнении с оперативным лечением. В частности, это их экономичность и безопасность.