Алсу Нелаева: любители биатлона охотно проверяли свое здоровье во время тюменской «Гонки чемпионов»

Зрители и болельщики международных соревнований «Гонка чемпионов», которые состоялись в Тюмени в минувшие выходные, смогли пройти экспресс-обследование на интерактивной площадке здоровья, которую организовали на стадионе «Геолог» консультативно-диагностический центр «Эндос» совместно с Медицинским информационно-аналитическим центром.

КДЦ “Эндос” – ведущее государственное лечебно-профилактическое учреждение Тюменской области гастроэнтерологического профиля. Врачи узнали состояние здоровья тюменцев, а

также дали необходимые рекомендации и рассказали о факторах риска сахарного диабета: профилактике именно этого заболевания в 2016 году посвятили Всемирный день здоровья.

На площадке здоровья специалисты определили у посетителей индекс массы тела, окружность талии, уровень глюкозы крови, артериальное давление. Преимущественно обследование прошли трудоспособные граждане, средний возраст – 43 года, женщин чуть больше, чем мужчин. Среди них 37% тюменцев – с нормальным индексом массы тела, 40% – с избыточной массой, ожирение выявлено у 21% человек, а дефицит тела – у 2%. Уровень гликемии – с нормальным уровнем, средний составил 5,05 миллимоль/на литр. Всего 2% участников акции специалисты отправили на дополнительное обследование.

Как рассказывают сотрудники центра, атмосфера на экспресс-обследовании была позитивная, воодушевляющая и очень патриотичная. Настроение тюменцев и гостей города было превосходное, особенно когда они узнавали положительные результаты.