



Тюменкам расскажут, как подготовиться к пляжному сезону

До лета осталось чуть больше двух недель, пора приводить себя в форму! Как добиться желаемого результата в самые короткие сроки, тюменкам расскажут и покажут тренеры международного фитнес-проекта [“PrimeTime”](#).



С 16 мая проект “PrimeTime” в Тюмени начинает массовую подготовку к пляжному сезону. Приём заявок на самый жаркий период [“PRIME TIME TYUMEN”](#) открыт уже сейчас. Сезон продлится два месяца и составит 16 групповых тренировок. Участие в проекте гарантирует тюменкам:

- * групповые тренировки 2 раза в неделю в будние дни;
- * разработку программы питания, исходя из пожеланий участниц;
- * тренировки выходного дня (в формате кроссфит);
- * контроль параметров участниц;
- * призы и подарки от партнеров проекта победительницам и финалисткам;
- * новые знакомства, море позитива, кучу ярких фото, заряд бодрости и драйв!

Количество мест ограничено, поэтому тюменкам, желающим привести себя в форму и отлично смотреться на любом пляже, необходимо поторопиться с подачей заявок и заблаговременно забронировать места в программе.



Вы думаете, для того, чтобы иметь красивую фигуру, достаточно всего лишь не есть лишнего? Вы верите в такую “конституцию тела” и широкую кость? А специалисты проекта PrimeTime знают, что без физической активности можно быть худой, но не стройной, а любую конституцию можно поправить! Спорт и правильное питание – вот что создаёт не просто красивое, но и здоровое тело! Проект PrimeTime доказывает эту простую истину на практике: с ними не просто худеют, но и стройнеют, не сидят на диете, а учатся питаться правильно. А ещё PrimeTime – это интересные знакомства, приятное и полезное общение, фото- и видео-отчёты, конкурсы и подарки от партнеров проекта. Хватит завидовать участницам проекта из других городов, сделай первый шаг к своей новой жизни!