

Эндокринологи: чтобы диабет не омрачил отпуск, нужно заранее проконсультироваться с врачом

Пациенты, страдающие сахарным диабетом, в повседневной жизни вынуждены регулярно контролировать состояние своего организма – даже находясь на отдыхе, забывать об этом нельзя.

Чтобы хорошо чувствовать себя на курорте, необходимо тщательно подготовиться к поездке и обязательно проконсультироваться со своим врачом, напоминает главный эндокринолог Тюмени, главный врач ГАУЗ ТО "Консультативно-диагностический центр "Эндос" Алсу Нелаева.



Очень важный аспект – перевозка лекарств. Необходимо иметь при себе врачебное свидетельство о необходимости провоза инсулиновых шприцов и лекарственных препаратов для таможенного контроля в аэропорту. Инсулины или сахароснижающие препараты, шприц-ручки с запасными иглами, шприцы, другие лекарства следует брать с запасом, ведь по неожиданным обстоятельствам может случиться так, что на отдыхе придется задержаться.

Кроме того, необходимо взять с собой дезинфицирующие средства для обработки ран и

порезов (0,05% водный раствор хлоргексидина или 0,01% водный раствор мирамистина, порошок "Банеоцин", стерильный перевязочный материал). Обработка ран и порезов спиртсодержащими средствами может привести к химическому ожогу и более длительному заживлению.