



Как в Тюмени записаться в бассейн?

Посещение бассейна — одно из лучших спортивных упражнений. Во время плавания человек получает нагрузку на все группы мышц. А для человека, работающего в офисе, бассейн — просто панацея от сутулости, остеохондроза и прочих заболеваний.



Обилие бассейнов в Тюмени впечатляет. Среди всего разнообразия предложений можно подобрать бассейн, который подойдет вам лучше всего: по стоимости, расположению, длине. Есть в городе как хлорированные, так и бассейны с минеральной водой. А неподалеку от Тюмени есть бассейны с теплой термальной водой, посещать которые под открытым небом можно целый год.

Какие анализы необходимо сдать для посещения бассейна в Тюмени?

Если вы решили ходить в бассейн, нужно подготовить необходимый инвентарь: в большинстве случаев нужно приобрести специальную шапочку для плавания, купальную одежду, сланцы и полотенце. В многих частных бассейнах взрослым посетителям справки не нужны. Однако в

редких случаях справка от терапевта либо педиатра потребуется при посещении государственных бассейнов. Такую справку взять можно в штатном режиме в поликлинике по месту прописки.

Как сообщают в частных бассейнах, согласно законодательству, в бассейны, у которых длина меньше 15 метров, взрослым справка не нужна. Что касается детей, то им для посещения бассейна в Тюмени нужна справка от доктора. Для ее получения следует сдать следующие анализы:

- * кал на яйца глистов;
- * соскоб на энтеробиоз;
- * пройти осмотр дерматолога.

Все назначения делает врач. Сама справка для посещения бассейна выдается в поликлинике по месту жительства. Продлевать ее надо каждые 3 месяца.