



Кефир, обогащенный лактулозой, повышает работоспособность

Включение в рацион питания кефира, обогащенного лактулозой, способствует не только улучшению состояния кишечной микрофлоры, но и повышению работоспособности и снижению утомляемости.

Об этом свидетельствуют результаты эксперимента, проведенного компанией «Золотые луга» совместно с Тюменским государственным медицинским университетом.



В ходе клинических исследований 15 человек, преимущественно среднего и старшего возраста, в течение 30 дней ежедневно употребляли по 0,5 литра обогащенного лактулозой кефира торговой марки «Живи здоровО». Предварительно испытуемые прошли тестирование и медицинское обследование. Сравнительный анализ данных до и после эксперимента показал положительные изменения в организме пациентов по ряду показателей.

Так, исходно 86.7% участников отмечали усталость к вечеру, которая после окончания исследования стала менее выраженной на 76.9%. Более 65% отмечали перед началом исследования снижение работоспособности. По завершению эксперимента жалобы исчезли на 100%.

При оценке результата исследования кала на дисбактериоз выявлено угнетение роста условно-патогенной микрофлоры и угнетение роста золотистого стафилококка.

Кефир с лактулозой вырабатывается путем внесения в готовый кефир концентрата лактулозы «Лактусан». Кефир имеет молочно-белый цвет, однородную консистенцию с нарушенным «сгустком», напоминающую жидкую сметану. Такой кефир обновляет работу желудочно-кишечного тракта, благотворно действует на иммунную систему и обмен веществ, активизирует синтез витаминов и снижает риск развития пищевой аллергии.

Справка. АО “Золотые Луга” является одним из крупнейших производителей молочной продукции на территории Урала и Западной Сибири. Компания имеет два завода по переработке молочной продукции: молочный комбинат “Ситниковский” и молочный комбинат “Ишимский”. В МК “Ситниковский” находится основное производство цельномолочной продукции и творога. Компания реализует продукцию трех торговых марок: “Золотые луга”, “Ситниковское”, “Живи здоровОво!”.