



## Всё больше тюменцев осознанно выбирают вакцинацию от гриппа

В Тюмени растёт число людей, которые осознанно подходят к вопросу вакцинации от гриппа, которые понимают, что прививка, особенно, если она сделана своевременно, – одна из самых эффективных мер профилактики гриппа и его осложнений.

О том, что влияет на выбор тюменцев в пользу прививки, – беседа журналиста газеты «Тюменский курьер» Дарьи Ровбут и старшей медицинской сестры отделения медицинской профилактики взрослой поликлиники ГБУЗ ТО «ОКБ №2» Инны Александровны Тагильцевой.

А если вспомнить, что в городе больше десятка поликлиник и в каждой из них, вероятно, тоже привили примерно столько же людей. Выходит, тысяч шесть самых расторопных тюменцев обзавелись иммунитетом!

По словам старшей медсестры одной из крупнейших городских поликлиник, самый распространенный ответ на вопрос: «Почему вы пришли на прививку от гриппа?» звучит так: «Терапевт отправил». Возможно, именно в этом ответе и проявляется наше знаменитое попустительское отношение к своему здоровью: вроде и против прививки ничего не имеем, и с ее полезностью согласны, но. Просто пойти и поставить нам недосуг. Зато если мы придем на прием к участковому терапевту, да он нам о такой возможности напомнит, да еще и поставить можно будет «вотпрямыш» — тогда мы со всем удовольствием.

Впрочем, лучше так, чем вовсе отрицать пользу вакцинации, да и существование микробов заодно.

На втором месте по популярности ответ: «Я по телевизору услышал/в газете прочитал».

Но, конечно, ничто так хорошо не мотивирует ставить прививки, как собственный опыт.

Впрочем, прийти в поликлинику в любой день легко могут пенсионеры или мамы в декрете. Работающим тюменцам найти свободное время куда сложнее. — На нашей территории больше тысячи организаций, к которым мы выезжаем и делаем прививки. Например, индустриальный университет, несколько колледжей, вторая и первая областные больницы. А вот «СУЭНКО» вакцину покупают за свой счет и нас просят приезжать — ставить уколы. Не только крупные, но и малые, и средние предприятия с нами сотрудничают. А кто из частных нас не приглашает, те просто отправляют своих работников в поликлиники по месту жительства. В частности, из сферы торговли в последнее время стали приходить много: показывают санитарные книжки, мол, мы — продавцы, говорят, нам положено вакцинироваться.

Впрочем, доказывать свое право на бесплатную прививку, по словам Инны Тагильцевой, вовсе не обязательно.

Кстати, хоть прививочный сезон и будет длиться долго, но врачи радуются, что вакцина прибыла рано: пока на улице тепло, пока нет холодного ветра, не зарядили дожди — самое время поставить прививку и дать иммунитету с комфортом «настояться» две-четыре недели. Тогда к моменту, когда вокруг зашмыгают носами, ваши антитела будут на пике активности, где и продержатся до самой весны.