



В Тюмени отпразднуют Всемирный день первой помощи

В Тюмени в рамках празднования Всемирного дня первой помощи во второй раз состоится акция «Стань героем. Спасай жизни. Первая помощь для каждого и везде!».

Праздник начнется 10 сентября в 12:00 на Цветном бульваре (площадь у цирка) и продлится до 14:00. Гости мероприятия смогут научиться простым и надежным навыкам спасения человека, проверить свое здоровье и бесплатно привиться от гриппа.

С приветственным словом выступят директор областного департамента здравоохранения Инна Борисовна Куликова и главный врач станции скорой медицинской помощи Лидия Александровна Остроумова.

Главная цель мероприятия – пропаганда необходимых медицинских знаний и навыков среди населения. Организаторы надеются объединить всех неравнодушных и активных граждан, понимающих, что в вопросе жизни и смерти решающий фактор – своевременно и правильно оказанная первая помощь.

В рамках проекта инструкторы – врачи скорой помощи и медицины катастроф – на манекенах продемонстрируют навыки оказания первой помощи, обучат простым, надежным и безопасным способам спасения человека:

- при внезапной остановке сердца и дыхания (если от начала остановки сердца прошло 5 минут, а реанимационные мероприятия так и не были начаты, вернуть человека как личность становится маловероятным по причине того, что в коре головного мозга наступают необратимые процессы – отмирание клеток);
- при инородном теле в дыхательных путях (помощь в такой ситуации должна оказываться мгновенно, промедление может стоить пострадавшему жизни);
- при артериальном кровотечении (если задеты крупные артерии, кровь бьет фонтаном, кровопотеря настолько стремительна, что оказывать экстренную помощь надо с самой первой минуты).

Кроме того, на Цветном бульваре будет работать мобильный центр здоровья. Медицинские работники областной клинической больницы № 2 будут осуществлять измерение артериального давления, внутриглазного давления при помощи бесконтактного тонометра, оценку функций дыхательной системы. Участники мероприятия смогут получить «портрет» своего сердца после обследования на компьютерном комплексе «Кардиовизор» и краткие профилактические консультации врачей.

Специалисты дадут советы по поддержанию здоровья, правильному питанию, отказу от вредных привычек, двигательной активности и мерам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. На площадке также будут действовать два передвижных прививочных пункта – областной больницы и центра здоровья городской поликлиники № 1. Каждый желающий сможет бесплатно привиться от гриппа.

Специалисты областной клинической больницы №1 познакомят аудиторию с мерами профилактики и предотвращения отравлений у детей в бытовых условиях, возможностями современной медицинской диагностики и лечения различных заболеваний.

С целью повышения информационной осведомлённости населения участники мероприятия получат памятки и листовки с полезными сведениями и контактами. Отдельная площадка будет организована МИАЦ и городской поликлиникой № 5 для детей. Интересная и яркая ростовая кукла Здравчик привлечет внимание ребят и устроит небольшой и здоровый досуг.

Организаторы Всемирного дня первой помощи в Тюмени: ГБУЗ ТО «Станция скорой медицинской помощи» совместно с территориальным центром медицины катастроф, ГБУЗ ТО «ОКБ № 1», ГБУЗ ТО «ОКБ № 2» при участии департамента здравоохранения Тюменской области и департамента здравоохранения города Тюмени. Также благодарим за помощь департамент культуры администрации города Тюмени и ДКиТ «Торфяник».