



## Какие есть в Тюмени секции и кружки для детей?

В Тюмени самыми популярными видами спорта являются дзюдо, хоккей, каратэ, спортивная и художественная гимнастика, а также фигурное катание. Какие же секции и кружки есть в областном центре?

В какой кружок или секцию отдать своего ребенка, чтобы однажды он стал чемпионом в биатлоне, как Антон Шипулин, или прославился в боксе, как наш знаменитый земляк Рахим Чахкиев? Или, может, у вашего чада склонности к рисованию или танцам и, если направить его талант в нужное русло, из него вырастет художник или звезда мировой сцены?

В общей сложности в Тюмени работают 30 учреждений, которые предоставляют услуги дополнительного образования. В них на данный момент занимаются 21 000 тюменских детей. Всего же на территории нашего города есть 157 секций и кружков вне городских школ. Некоторые можно посещать бесплатно, а в других выдают даром необходимую экипировку и инвентарь. Есть секции, где спортивную форму придется покупать за свои деньги. Есть кружки, занятия в которых обойдутся родителям в копейчку.

### **Как записать ребенка на секцию или кружок?**

Записать ваше чадо на секцию и кружок можно двумя способами: прийти лично в клуб или спортивную школу, либо через Интернет. В первом варианте, если вы отдаете ребенка в спорт, то вам необходимо предоставить и лично принести тренерам медицинскую справку о том, что вашему чадо можно заниматься в той или иной секции.

Во втором случае, записаться на спортивную секцию или кружок можно прямо на сайте клуба – онлайн, куда вы хотите отдать вашего ребенка. Данные (имя, фамилия, возраст, а также саму секцию) нужно написать внизу на сайте спортивной школы или клуба. Не забудьте указать ваш электронный адрес или телефон для обратной связи!

Чем там можно позаниматься, как туда попасть и дорого ли стоят тренировки – разбирались журналисты издания “Наша газета”.



В каком возрасте лучше отдавать ребенка в секцию – рассказывает Андрей Колычев, сотрудник городского департамента по спорту молодежной политики. Он считает, что торопиться не нужно: ваше чадо должно осознанно и самостоятельно выбрать свое направление.

Кроме непростого вопроса — в какую секцию отдать ребенка, перед родителями встает еще один очень важный момент — какое питание должно быть у юного спортсмена, если он еще растет. В этом вопросе нам помог разобраться тренер по велоспорту Александр Казаков. Он работает с детьми школьного возраста уже не первый год и знает, как лучше питаться тем, кто только-только записался в спортивную секцию.

### **Список кружков и секций в Тюмени**

#### **Детский клуб на Мельничной: тхэквон-до и пилатес**

Базовая техника тхэквон-до, формальные комплексы, спортивный спарринг, театр игры “Домино”, секция картинг (вид спорта и развлечения, гонки на картах — простейших гоночных автомобилях без кузова), леги-конструирование, техническое моделирование, авиамоделирование (бесплатно для мальчиков и девочек), студия изобразительного искусства, рукопашный бой, роботехника.

Что касается необычных секций, леги-конструирования и роботехники, то эти направления

сейчас набирают популярность. Направление робототехники заняло устойчивые позиции в дополнительном образовании детей. Создание роботов, которые ездят, обороняются, говорят – увлекательное занятие для ребят. На занятиях кружка «Лего-конструирование и робототехника» дети получают целый набор знаний из робототехники, электроники, механики и программирования. На занятиях ребята создают и программируют модели с электромоторами и датчиками, работают с новейшими робототехническими наборами Lego Mindstorms ev3. Это роботы нового поколения. Они ходят, разговаривают, выполняют сложные действия. Функционал робота зависит от воображения и фантазии ребенка. Конструируя, программируя и испытывая модели, дети учатся вести себя как ученые и инженеры. Принимают участие во всевозможных конкурсах, фестивалях и мастер-классах, что позволяет достичь высоких результатов в области изучения робототехники.

**Адрес:** улица Мельничная, дом 83, корпус 1, а также улица 30 лет Победы, дом 142 (бесплатные группы).

**Занятия в клубе на Мельничной:** бесплатно

#### **«Алый парус»: тхэквон-до и пилатес**

Пилатес – популярное направление Body & Mind, изобретенное Джозефом Пилатесом в начале прошлого века для реабилитации искалеченных на войне солдат. Главная ценность методики в нагрузке на мышцы, которые не задействуются во время работы на обычных тренажерах. Секции и кружки технической, социально-педагогической, художественной, физкультурно-спортивной направленности. Армейский бой, изостудия, азбука рукоделия, военно-патриотическая программа «Школа выживания», программа «Школа речевого мастерства», программа «Школа подготовки вожатых «Исток» и программа академия безопасности.

**Адрес:** морской центр «Алый парус», улица Володарского, 7 и улица Макарова, дом 11.

**Телефон:** 8-3452-22-29-49.

**Занятия:** бесплатно.

#### **«Центр Дзюдо»: тхэквондо и армейский рукопашный бой**

Дзюдо, тхэквондо, армейский и рукопашный бой, бассейн, тренажерный зал. Спортивно-оздоровительные группы по дзюдо от 1500 до 2000 тысяч рублей в месяц. Разовые посещения стоят от 250 до 350 рублей. Свободное плавание для детей от 14 лет (абонемент на месяц) 1800 рублей – 8 посещений.

**Адрес:** СДЮСШОР «Центр дзюдо», улица Валерии Гнаровской, дом 1

**Телефон:** 8-3452-32-56-31, 8-3452-32-72-56, 8-3452-55-22-34

**Занятия:** платные. Стоимость по конкретной секции можно узнать по номеру телефона.

#### **Спортклуб на Ленина: занятия по дзюдо, плавание, бильярд**

Дзюдо, плавание, бильярд. Проводятся занятия с инструктором по плаванию для начинающих и игры в федерации бильярдного спорта Тюменской области. Дзюдо – вид спорта, основанный на бросках, подсечках, болевых и удушающих приемах. На протяжении многих лет техника дзюдо менялась, совершенствовалась и закреплялась. Идея, которая лежала в основе любого боевого искусства 19 века – максимально эффективная атака или оборона, впоследствии изменилась. Тем самым из дзюдо исключались приемы, которые не были безопасны для жизни и здоровья спортсменов.

**Адрес:** улица Ленина, дом 4.

**Телефон:** 8 (3452) 53-32-11.

**Занятия:** в основном, бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.

#### **ДЮСШ «НЕГЕ»: бильярд**

Бильярд, легкая атлетика, адаптивная физическая культура, коррекционная хореография, лыжные гонки и биатлон, плавание, танцевальный спорт, рукопашный бой. Бильярд – спортивная игра шарами на бильярдном столе с помощью специального деревянного стержня (кия).

**Адрес:** улица 50 лет Октября, дом 84, корпус 2.

**Телефон:** 8 (3452) 41-02-82.

**Занятия:** в основном бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.

#### **«Алькор»: отделение адаптивной физической культуры**

Здесь можно заниматься пауэрлифтингом (силовое троеборье, включающее приседание со штангой на плечах, поднятие штанги лежа и отрыв штанги от помоста), коррекционной хореографией (уникальная программа коррекции и профилактики ортопедических проблем посредством хореографии). А также танцевальным спортом, рукопашным боем, лыжными гонками и биатлоном (отделение АФК), шахматами, легкой атлетикой и плаванием.

**Адрес:** ДЮСШ «Алькор», улица Хохрякова, дом 88.

**Телефон:** 8-3452-25-69-89.

**Занятия:** в основном бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.

#### **«Водник»: скалолазание**

Скалолазание, художественная гимнастика, каратэ, хоккей, ушу, кунг-уфу и кикбоксинг. Скалолазание — вид спорта и активного отдыха, который заключается в лазании по естественному (скалы) или искусственному (скалодром) рельефу. Зародившись как разновидность альпинизма, скалолазание в настоящее время — самостоятельный вид спорта. Скалолазание (с 6 до 23 лет); «Начинающий скалолаз» (с 7 лет и старше), «Скалолазание всей семьей» (дети 4-6 лет с родителями), «Скалолазик» (дети 6 лет).

**Адрес:** ДЮСШ «Водник», улица Судоремонтная, дом 26.

**Телефон:** 8-3452-69-63-46.

**Занятия:** бесплатно, нужно будет покупать форму за свой счет.

#### **«Рубин»: хоккей, каратэ и ушу**

Художественная гимнастика, ушу (это вид спорта, напоминающий художественную гимнастику, участники соревнуются в выполнении комплексов движений), хоккей, каратэ (боевое искусство, система защиты и нападения без оружия, в котором применяются удары и блоки руками и ногами), киокусинкай (система обучения в Киокушинкай, которая основана на взаимосвязанных принципах и формах тренировок: кихон, ката, тамисевари и кумите, которые пронизаны медитативной практикой. Они дополняются специальными упражнениями и тестами, способствующими выработке высокой кондиции и сильного духа), кикбоксинг (вид спорта — бокс, в котором разрешены удары ногами, подсечки, броски), настольный теннис, бадминтон.

**Адрес:** улица Федюнинского, дом 9, корпус 3.

**Телефон:** 8-3452- 31-85-88.

**Занятия:** в основном бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.

#### **«Авангард»: танцы и акробатика**

Акробатика, хореография (с двух лет), танцы, корректирующая гимнастика (разновидность лечебной гимнастики), вокальная студия и театральная, секция спортивной аэробики, ИЗО-студия, творческая мастерская и группа комплексного физического развития, обучение игры

на гитаре (от 10 лет и старше), вокальная студия.

**Занятия:** бесплатно.

**Платно.** Обучение игры на гитаре – 1 600 рублей в месяц. Место проведения занятий: ДЮЦ «Авангард» (улица Текстильная, дом 211). Центр авторской песни – 2 200 рублей в месяц. Место проведения занятий: ДЮЦ «Авангард» (улица 50 лет Октября, дом 462).

**Адрес:** улица Энергетиков, дом 45а. Телефон: 8-3452-41-37-35.

**Занятия:** в основном бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.

«Вероника»: танцы с мамой

Танцуем вместе с мамой, общая физическая подготовка с элементами тхэквон-до, аэробика (ритмическая гимнастика с элементами быстрого танца, выполняемая под музыку), английский язык, мини-футбол.

**Есть бесплатные** спортивные секции: мини-футбол, танцы, айкидо.

**Есть платные** секции и кружки: английский язык для дошкольников – 250 рублей час (2000 в месяц), а школьников – 300 рублей час (в месяц 2400 рублей). Обучение игры на фортепиано – 3200 рублей в месяц. Занятия вокалом индивидуально – 3200 рублей в месяц. Секция спортивной аэробики в месяц – 1200 рублей. Студия танца – 2000 рублей. Секция боевые единоборства – 1800 рублей в месяц, театральная студия – 1200 рублей за месяц.

**Адрес:** улица Гастелло, дом 75, корпус 1.

**Телефоны:** 8-3452-34-03-30, 8 -3452- 31-74-98.

**Занятия:** в основном, бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.



**«Град»:** айкидо, спортивный туризм и мини-футбол

Армейский рукопашный бой, секция айкидо (с 7 лет), секция спортивного туризма (с 7 лет),

спортивные бальные танцы (с 5 до 9 лет), мини-футбол (с 7 до 14 лет), карате-до с 6 до 12 лет. А также ОФП (общая физическая подготовка), тхэквондо (с 6 до 14 лет), секция спортивной оздоровительной аэробики (с 6 до 14 лет).

**Адрес:** улица Ставропольская, дом 11а/1.

**Телефон:** 8-3452-32-88-09.

**Занятия:** бесплатно, а спортивно-оздоровительные: тайский бокс на платной основе, стоимость можно уточнить по телефону спортклуба.



«Олимпиец»: рукопашный бой, бокс для мальчиков и девочек, а также вольная борьба Бокс для юношей с 9 лет, бокс для девушек с 13 лет, вольная борьба (вид спорта, заключающийся в единоборстве двух спортсменов по определенным правилам и с применением различных приемов), художественная гимнастика, дзюдо для детей с 7 лет, самбо для детей с 10 лет, армейский рукопашный бой для детей с 6 лет, военно-прикладной рукопашный бой для детей с 7 лет, каратэ для детей с 7 лет, ОФП с элементами армейского рукопашного боя, тхэквондо для детей с 3 лет.

Занятия по самбо проходят по адресу: проезд Шаимский, 8-а. Телефон: 79-63-95, 68-59-88; дзюдо – принимаются дети с 6 лет, не имеющие медицинских противопоказаний (наличие медицинской справки). Занятия проходят по адресу: улица Ватутина, 26-а; проезд Шаимский, 8-а. Бокс – Принимаются дети с 10 лет, не имеющие медицинских противопоказаний (наличие медицинской справки). Занятия проходят по адресу: деревня Казарово, улица Казаровская, дом 1, корпус 2. Телефоны: 74-39-15, 68-59-88. Занятия боксом, дзюдо и самбо – бесплатны.

**Адрес:** «Олимпиец» улица Ватутина, дом 26а.

**Телефон:** 8-3452-79-64-17, 8 -3452-68-59-88.

**Занятия:** в основном бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.

### **«Пламя»: бокс, самбо и дзюдо**

На базе этого учреждения работают следующие секции: художественное слово, студия гимнастики и эстрадно-циркового искусства «Гармония», игра на фортепиано, студия анимации, бокс, эстрадные танцы, роботехника (бесплатно), народные ремесла Сибири, ИЗО-студия и творческая студия, театр танца «Смайл», футбол, греко-римская борьба и английский язык.

Студия гимнастики и эстрадно циркового искусства “Гармония” набирает желающих. На секцию бокса набирают детей от 7 до 18 лет бесплатно. Тхэкван-до принимаются дети от 10 до 15 лет на бесплатной основе. Студия анимации также принимает детей бесплатно. Эстрадные танцы на платной и бесплатной основе. Каратэ также на платной и бесплатной основе.

**Адрес:** улица 30 лет Победы, дом 140а.

**Телефон:** 8-3452-36-65-65, 8 -3452- 33-19-43.

**Занятия:** в основном бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.

### **Клуб детского творчества им. А.М. Кижеватова: футбол, шашки, каратэ и танцы**

Айкидо (вид боевого восточного единоборства, суть которого состоит в оборонительной тактике, применении болевых захватов и бросков при активном использовании биоэнергетических возможностей организма), бокс, хореография, танцы, футбол, шашки, фитнес, рукопашный бой, каратэ, греко-римская борьба, спортивное ориентирование. Бесплатно – спортивное ориентирование, шашки, рукопашный бой.

**Адрес:** улица Мельничная, дом 1.

**Телефоны:** 8-3452-51-71-96, 8-3452-51-71-95.

**Занятия:** в основном бесплатные, но есть и платные. Цены можно узнать по номеру телефона клуба.

### **Областной СДЮСШОР: картинг, танцы и авиамodelный спорт**

Авиамodelный спорт (бесплатно), картинг, танцы, рукопашный бой.

**Адрес:** улица Щорса, дом 5.

**Телефоны:** 8-3452 34-46-12, 8-3452- 34-51-79.

«Прибой»: тяжелая атлетика

Греко-римская борьба, бокс, футбол, фигурное катание на коньках, художественная гимнастика, футбол, тхэквондо, волебол, гиревой спорт, баскетбол, спортивная аэробика, регби, хоккей.

**Занятия:** есть платные и бесплатные. Уточнить по конкретной секции можно по номеру телефона клуба.

**Адрес:** проезд Борцов Октября, дом 2а, корпус 1.

**Телефон:** 8-3452-59-35-85.

### **«Центр спортивного танца»: волейбол, гимнастика, гиревой спорт**

Здесь ваших детей научат латиноамериканским и европейским танцам, социальным и спортивным танцам. Это бесплатно. Помимо этого тут работают и другие секции: баскетбол, бокс, волейбол, художественная гимнастика, гиревой спорт, пауэрлифтинг, регби (спортивная командная игра с овальным мячом, который игроки передают друг другу руками и ногами, стараясь пересечь линию ворот противника), фигурное катание на коньках, футбол, тхэквондо, спортивная аэробика, греко-римская борьба.

**Адрес:** улица 50 лет ВЛКСМ, дом 91.

**Телефон:** 8-3452-26-06-53.

**Занятия:** на платной и бесплатной основе.

## **СДЮСШОР №2: танцы**

В этом месте работают следующие секции: гребной слалом, легкая атлетика, лыжные гонки и биатлон.

Запись на занятия спортивным ориентированием проводится круглый год с понедельника по пятницу с 9.00 до 11.00 и с 15.00 до 17.00 по телефону СДЮСШОР №2 68-45-12.

Запись на занятия легкой атлетики проводится круглый год с понедельника по пятницу с 9.00 до 11.00 и с 15.00 до 17.00 по телефону СДЮСШОР №2 68-45-12.

Запись на занятия гребным слаломом проводится круглый год с понедельника по пятницу с 9.00 до 11.00 и с 15.00 до 17.00 по телефону СДЮСШОР №2 68-45-12. Занятия проводятся бесплатно.

Запись на занятия лыжными гонками и биатлоном проводится круглый год с понедельника по пятницу с 9.00 до 11.00 и с 15.00 до 17.00 по телефону СДЮСШОР №2 68-45-12.

**Адрес:** улица Луначарского, дом 10.

**Телефоны:** 8-3452-68-45-12, 8-3452-68-49-12.

**Занятия:** есть как платные, так и бесплатные. Уточнять цену по платным секциям по телефону клуба.



## **СДЮСШОР №3: лыжные гонки и спортивное ориентирование**

Лыжные гонки, спортивное ориентирование (вид спорта, в котором участники при помощи компаса и спортивной карты должны пройти заданное количество контрольных пунктов, расположенных на местности). Отделение гребной слалом (дисциплина гребли на байдарках и каноэ, преодоление на скорость размеченной воротами дистанции: участка порожистой реки или искусственной трассы (скорость потока воды должна быть не менее 2 м/с).

**Адрес:** улица Газовиков, дом 3а.

**Телефон:** 8-3452 -69-62-49.

**Занятия:** платные и бесплатные.

### **СДЮСШОР №1: настольный теннис и тяжелая атлетика**

Баскетбол, бокс, борьба греко-римская, волейбол, настольный теннис, хоккей, художественная гимнастика, тяжелая атлетика, адаптивный спорт, пауэрлифтинг, конный спорт. Набор в группу аэробики начинается с 5 лет. Принимаются как мальчики, так и девочки.

Комплектование групп в сентябре месяце, при наличии свободных мест возможна запись в группу в течение всего года. Занятия два раза в неделю (первый год обучения) по одному часу. Занятия ведутся **по адресу:** СК "Дорожник", улица Магнитогорская, 11.

**Телефон:** 8-3452-34-80-99.

**Занятия:** как платные, так и бесплатные. Стоимость уточнять по номеру телефона.

### **СДЮСШОР №4: прыжки на батуте и волейбол**

Спортивная аэробика, плавание, волейбол, гимнастика спортивная, конный спорт, прыжки на батуте (вид спорта, включающий в себя спортивные прыжки на батуте в одиночку или же командой), теннис и триатлон (ид спорта, включающий в себя три вида спортивных состязаний: плавание, велогонку и бег по шоссе).

**Адрес:** улица Энергетиков, дом 30.

**Телефон:** 8-3452-20-25-42.

**Занятия:** платные и бесплатные. Стоимость и наличие свободных мест на бесплатные секции можно узнать по телефону спортивного клуба.

### **«Бригантина»: детское творчество**

Рисование, вышивание, подделки, студия уличного танца, вокальная студия, студия бумагопластики, студия телеоператор, студия лепка из теста, художественная студия, лего-конструирование, студия краеведения и туризма.

**Адрес:** проезд Солнечный, дом 6, корпус 1.

**Телефон:** 8 (3452) 64-66-45.

**Занятия:** стоимость платных секций можно узнать по номеру телефона клуба.

### **ДЮСШ «Грация»: пауэрлифтинг и спортивные танцы**

Дзюдо, пауэрлифтинг, спортивные танцы для детей и подростков, тхэквондо, бейби-дэнс, школа бального танца, основы хореографии.

**Адрес:** улица Демьяна Бедного, дом 83.

**Телефон:** 8-3452-39-24-95.

**Занятия:** платные. Стоимость можно узнать по номеру телефона клуба.

### **«Контакт»: спортивные танцы**

Спортивные танцы для детей и подростков, ИЗО-студия, музыкальная студия, современная хореография, театральная студия и даже юриспруденция.

**Адрес:** центр развития творчества детей и юношества "Контакт", улица Станционная, дом 22

**Телефон:** 8-3452-42-70-89.

**Занятия:** бесплатно.



### **«Ритм»: творчество и даже основы дизайна**

Социально-педагогическая направленность: «Академия дошкольника»: подготовка к школе; творческая мастерская (изобразительное искусство, декоративно-прикладное творчество); хореография; театральное мастерство; легоконструирование. Художественная направленность: обучение изобразительному искусству; обучение декоративно-прикладному творчеству. Техническая направленность: основы дизайна; основы мультипликации.

**Адрес:** центр развития творчества детей и юношества «Ритм», улица Широтная, дом 106.

**Телефон:** 8-3452-35-77-02.

**Занятия:** платно. Уточнить стоимость можно по номеру телефона.



### **Всестилевая федерация каратэ Тюменской области**

Ашихара каратэ, кудо, борьба, самбо, ушу, муай-тай, кикбоксинг, дзюдо и бокс.

**Адрес:** улица Судоремонтная, дом 2а.

**Телефон:** 8-922-046-97-06.

**Занятия:** платные и бесплатные. Стоимость уточнять по номеру телефона.

### **«Фортуна»: каратэ на Ямской**

Каратэ, курсы самообороны (На регулярных занятиях вы научитесь правильно двигаться, обороняться и грамотно мыслить в нестандартных ситуациях).

**Адрес:** улица Ямская, дом 52, корпус 4.

**Телефон:** 8 (3452) 43-46-01.

**Занятия:** платные и бесплатные. Стоимость можно уточнить по номеру телефона.



#### **ДЮСШ “Тура”: биатлон и атлетика**

Биатлон, легкая атлетика, лыжные гонки. Кроме этого есть секции аэробики, баскетбола, бокса, волейбола, футбола. Кроме того, на базе объекта есть Тренажерный зал ДЮЦ “Тура”.

**Адрес:** улица Кедровая, дом 1256.

**Телефон:** 8 (3452) 48-26-23, 8 (3452) 48-18-04.

**Занятия:** платные и бесплатные. Стоимость узнать по номеру телефона.

#### **«Je T`Aime»: танцы**

Аэробика для детей и подростков, баскетбол для детей и подростков, бокс для детей и подростков, волейбол для детей и подростков, футбол для детей и подростков.

**Адрес:** улица Депутатская, дом 80/1

**Телефон:** 8 (3452) 73-93-63

**Занятия:** платно. Стоимость уточнять по номеру телефона.

#### **Федерация конного спорта Тюменской области**

Конный спорт для детей и взрослых.

**Адрес:** Рощинское шоссе, дом 2/32.

**Телефон:** 8 (3452) 46-40-10.

**Занятия** проводятся на платной и на бесплатной основе.

#### **«Прогресс»: мини-футбол и фигурное катание**

Мини-футбол, фигурное катание, хоккей, легкая атлетика. Кроме того, на базе объекта есть спортзал.

**Адрес:** улица Пржевальского, дом 33.

**Телефон:** 8 (3452) 48-48-57.

**Занятия:** проводятся платно и бесплатно. Стоимость можно узнать по номеру телефона.

### **«Центральный»: мини-футбол и легкая атлетика**

Легкая атлетика, фигурное катание, хоккей, мини-футбол. Здесь также есть скалодром.

**Адрес:** улица Орджоникидзе, дом 60, корпус 1.

**Телефоны:** 8-3452-46-33-79, 8-3452-46-31-86.

**Занятия:** платно. Стоимость можно узнать по номерам телефонов.

### **Велоспорт для детей с 8 до 14 лет**

Бесплатный велоспорт для детей. (Набор детей с 8 до 14 лет проводится уже с 12 сентября).

Тренировки проводятся круглогодично – осенью бассейн, тренажерный зал, спортивные игры, зимой общая выносливость лыжи, бег, футбол, силовые виды, летом велосипед, спортивный-школьный лагерь, выезды на соревнования по Тюменской области.

**Адрес:** улица Депутатская, 129/1, улица Широкая, 115/1, улица Судостроителей, 38/1, улица Максима Горького, 28 и улица Котельщиков, 1.

**Телефон:** 8-906-874-99-38.

**Занятия** велоспортом для детей бесплатны.

### **«Вероника» : спортивный туризм**

Спортивный туризм, секция спортивной аэробики, творческие мастерские, вокальная студия, театральная студия и студия “Калейдоскоп”.

Спортивный туризм — вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных по трудности препятствий в природной среде, и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе. Секция в Тюмени открыта для детей с 7 лет.

**Адрес:** улица Гастелло, дом 75, корпус 1.

**Телефоны:** 8 (3452) 34-03-30, 8 (3452) 31-74-98.

**Занятия** бесплатны.

### **СКОЛЬКО СТОИТ ФОРМА**

- \* Хоккейная форма (с коньками) — от 9.000 до 20.000 рублей.
- \* Форма для художественной гимнастики — от 1200 рублей.
- \* Боксерский набор — от 1500 рублей.
- \* Экировка футболиста и бутсы — от 3000-3500 рублей.
- \* Форма для борьбы — от 1000-2000 рублей.
- \* Материал для занятий в «художке» — от 1 500 рублей
- \* Шахматы — от 300 рублей.
- \* Велоспорт (минимальная цена велосипеда и формы) — от 8000 рублей.
- \* Форма для занятий скалолазанием — от 2000-2500 рублей.

### **СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА**

- \* Термобелье – от 2000 рублей.
- \* Спортивный костюм на девочку и мальчика (олимпийка и штаны) – от 1700 рублей.
- \* Кроссовки на девочку и мальчика – от 1400 рублей и выше.