Сколько можно заработать с помощью своего тела в Тюмени: донорство крови, спермы и яйцеклеток

Кровь, плазма и волосы — это не просто обязательные составляющие любого человека, но и способ заработать. Речь о миллионах, конечно же, не стоит. Но дополнительный доход без ущерба для здоровья получить можно.

Как стать донором на благотворительных началах и какие для этого необходимо сдать анализы – читайте ниже.

Донорство крови и плазмы

Кровь и плазму можно сдать в Тюменской областной станции переливания крови на Энергетиков, 35. Станция работает с 8:00 до 13:00.

При себе необходимо иметь паспорт. Тем, кто впервые сдает кровь в качестве донора, сначала придется провериться на ВИЧ, гепатит и сифилис. Через два рабочих дня после того, как сданы анализы, можно приступить к донорству. Конечно же, при условии, что ваши анализы – в норме.

До и после сдачи крови и плазмы необходимо придерживаться правил. Так, за три дня нельзя принимать анальгетики и аспиринсодержащие препараты, а также:
* Не употреблять алкоголь в течение 3 дней.
* После приема антибиотиков должен пройти 1 месяц.
* Сдавать кровь можно через 6 месяцев после любых оперативных вмешательств.
* Через 1 год после иглоукалывания, нанесения татуировки.
* Через 2 недели после вакцинации.
* Через 1 месяц после ОРЗ.
* Женщинам можно приходить через 5 дней после окончания менструации.
* Через год после родов и через 3 месяца после окончания кормления грудью.
* Через 2 недели после удаления зуба.

Накануне необходимо хорошо выспаться. Ужин должен быть не позднее 8 часов вечера и не должен содержать жирной, острой пищи. Исключить из рациона нужно будет молоко, яйца, майонез, сметану, жирный творог, наваристые супы, изделия из теста, сыр. Если донор готовится к плазмодаче, необходимо соблюдать в течение 3 дней водный режим, то есть за сутки объем выпитой жидкости должен быть не менее 2 литров. В день сдачи крови (плазмы) необходим легкий завтрак. Если донор не соблюдал рекомендации, то жирная плазма бракуется и данная процедура не оплачивается.

Сколько за это платят: в Тюмени донорам за одну сдачу крови либо плазмы оплачивается компенсация обеда в размере 500 рублей. За один забор у человека берут 450 миллилитров крови.

Какие привилегии: если вы стали почетным донором (для этого надо сдать кровь 40 раз либо плазму 60 раз), то вы можете рассчитывать на ежегодные выплаты. Это около 10 тысяч рублей в год. Кроме того, у почетных доноров есть право бесплатного проезда в общественном транспорте.
Кстати: сдавать кровь можно раз в два месяца. Плазму — два раза в неделю.

Донорство костного мозга

По словам куратора проекта «Донорство костного мозга» Екатерины Каракеян, это анонимная, добровольная и безвозмездная процедура. Единственный «бонус», который может получить донор — поездку в Санкт-Петербург для забора биологического материала. Расходы на дорогу, проживание и питание, а также обследование донора, берет на себя Русфонд. Тем не менее, это значительно дешевле, чем искать донора за границей. Ведь стоимость поиска и получения трансплантата от донора из зарубежных регистров составляет около 40 тысяч евро. Но нередко такой поиск заканчивается неудачей (примерно в 40-50 случаях из 100), это связано с многонациональным составом населения России и большим разнообразием генов.

Еще бонусы: кроме поездки в культурную столицу, донор получает полное обследование организма и высокоточное типирование крови, которое стоит очень дорого.
Кстати: на сегодняшний день пока только трое тюменцев стали донорами костного мозга, тем самым они помогли спасти чью-то жизнь. Присоединиться к ним можно, добровольно сдав свою кровь. После этого вас занесут в список потенциальных доноров.
Важно: биологический материал берут, делая прокол в тазовой кости, а не в позвоночнике. Никаких последствий для здоровья донора нет. А стволовые клетки восстанавливаются спустя две недели.

Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова
НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Р. М. Горбачёвой

АНКЕТА
потенциального донора костного мозга

Для определения возможности стать донором заполните, пожалуйста, анкету, поставив любой знак напротив соответствующего поля:

Страдаете ли Вы одним из перечисленных ниже заболеваний?	Нет	Да
Вирусные гепатиты В и С		
Туберкулез		
Сахарный диабет (тип I или тип II)		
Заболевания крови		
Злокачественные новообразования		
Психические заболевания		
Есть ли у вас какие-либо хронические заболевания? Если да, укажите, пожалуйста,		
Перенесли ли вам переливания крови?		
Сдавали вас беременные		

...ционный донор не может быть ... ан во время беременности ... течение трех ме... после рождения ребенка ...

Дата: _____ / _____ / _____ Подпись по... донора: _____
число

...ется врачом:

Ф.И.О. врача: _____ Подпись врача _____

Сколько стоят волосы

Если вы — обладатель густой и пышной шевелюры, то заработать можно и на этом. Правда, чтобы получить деньги за волосы, необходимо, чтобы они были не короче 30 сантиметров. Натуральной расцветки стоят дороже, чем обесцвеченные и крашенные. И несмотря на то, что при продаже волос важна длина, платить вам будут за их вес.

Сколько стоит: в Тюмени средняя цена за волосы длиной от 30 сантиметров начинается от 8 тысяч за килограмм и выше.

Донорство спермы

В Тюмени донорам спермы предлагают заработать 20-25 тысяч рублей в месяц — если вы на постоянной основе работаете с медцентром и 1000-1500 рублей за одну порцию криоматериала. Но с донорством спермы дела обстоят серьезней, чем, к примеру, с продажей волос.

Прежде надо убедиться, что ваш биологический материал подходит. Для этого в специальных медцентрах мужчины проходят спермограмму. Если медиков устраивают результаты, то сперму замораживают и размораживают, после чего с ней проводят ряд манипуляций, чтобы убедиться в ее качестве.

Мужчина заполняет анкету, сдает анализ на кариотип, проходит обследование на ВИЧ, гепатит и сифилис. Только после этого он может стать донором. Сдавать сперму рекомендуют не чаще, чем раз в три дня, поскольку донорам необходим половой покой. Тем, кто работает с клиниками на постоянной основе, предлагают сдавать биоматериал даже до и после работы: много времени для этого не потребуется, а для всех манипуляций в медучреждениях есть специально отведенные комнаты.

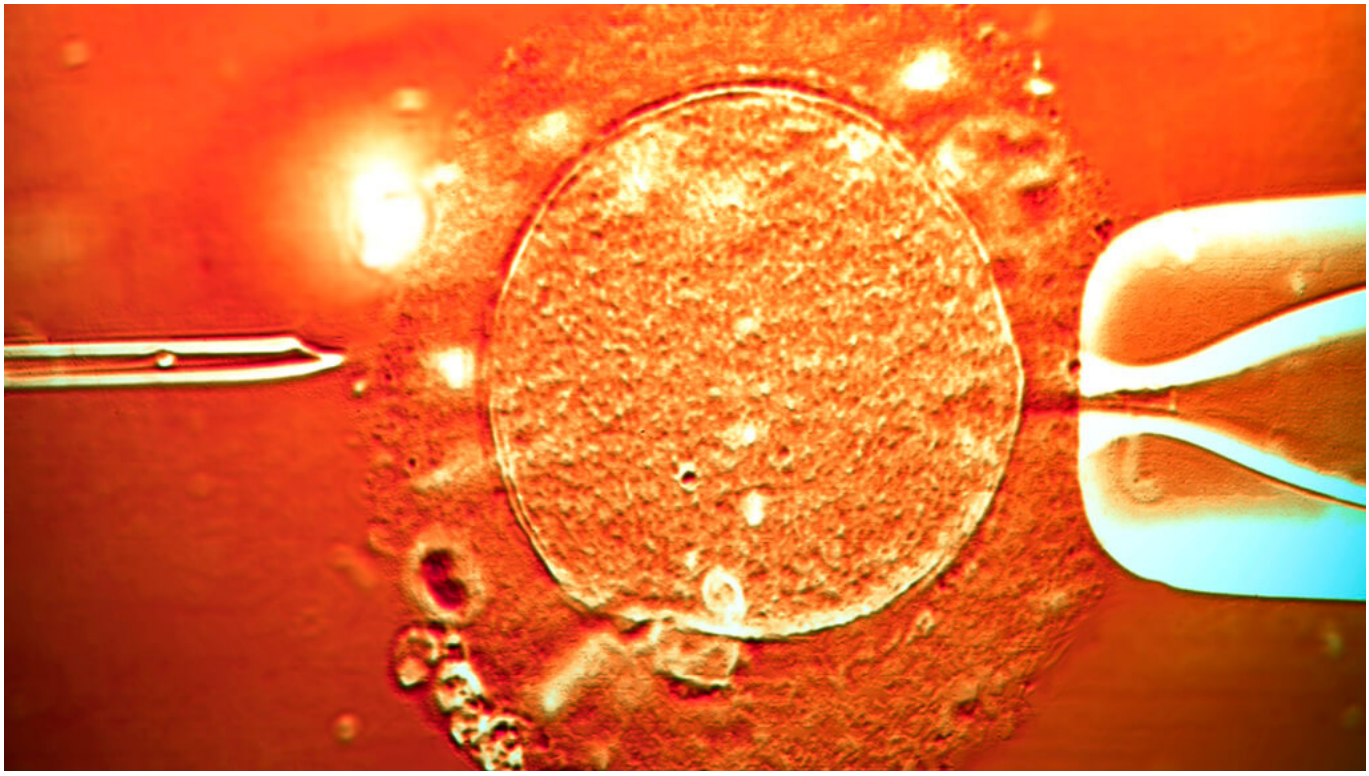
Важно: не стоит забывать, что донор спермы не только помогает семьям обзавестись ребенком, но и сам становится отцом почти каждый раз, когда сдает криоматериал. Хоть и все происходит анонимно и человек официально подтверждает, что не будет ни на что претендовать, фактически это — наполовину его дети. И где и с кем они могут жить — никому неизвестно.

Донорство ооцитов

Женщинам, которые решили стать донорами яйцеклеток (ооцитов), предстоит также пройти ряд серьезных обследований — медицинское и генетическое.

Все расходы на себя берет медцентр, взамен женщина дает письменное согласие на то, что яйцеклетки и полученные из них эмбрионы будут являться собственностью пациентов. Если по полученным показаниям женщина, у которой уже есть дети, подходит в качестве донора, то происходит перенос донорских ооцитов.

Здесь также все происходит на анонимной основе. Тем не менее, как и в случае с донорством спермы, важно помнить: рожденный у другой женщины ребенок, генетически — наполовину ваш.

Сколько стоит: за одну программу донор ооцитов получает, в среднем, 60 тысяч рублей, независимо от того, произошло оплодотворение или нет.

Важно: донором яйцеклетки рекомендовано быть 3-5 раз. Ведь у женщин есть определенное количество яйцеклеток, которое не восстанавливается. А за одну пункцию у доноров берут, в среднем, от 10 до 25 яйцеклеток.