



## Тюменские онкологи внедряют неинвазивные методы обезболивания

В Тюменской области совершенствуется система оказания паллиативной помощи пациентам с онкологическими заболеваниями: упрощается процедура выдачи лекарств, внедряются новые методы обезболивания.

Подробно об этом рассказали на пресс-конференции 19 декабря заведующий отделением паллиативной помощи и реабилитации больных Медицинского города, профессор Павел Зотов и начальник управления лицензирования, лекарственного обеспечения и информатизации департамента здравоохранения Тюменской области Алексей Немков.

Как сообщил Павел Зотов, паллиативная помощь в Тюменской области оказывается по четырем направлениям. Первое и основное – это борьба с болью. Второе – симптоматическая терапия, направленная на купирование отдельных синдромов заболевания.

Сегодня в Тюменской области работают специализированные отделения паллиативной помощи в общей сложности на 115 паллиативных коек на базе Медицинского города, при хосписе, в областной больнице №3 в Тобольске. Кроме того, в областных больницах и муниципалитетах расположены 202 койки сестринского ухода.

Говоря об упрощении процедуры выдачи обезболивающих препаратов онкологическим больным, Павел Зотов отметил, что новые правила не требуют от пациента сдавать использованные ампулы при очередном получении препаратов, как это было раньше. Первый раз препарат для этой категории пациентов выписывают по решению врачебной комиссии, в последующем врач единолично может продлевать и выписывать рецепт. Срок действия рецепта увеличен с 5 до 15 дней.

По словам начальника управления лицензирования, лекарственного обеспечения и информатизации департамента здравоохранения Тюменской области Алексея Немкова, паллиативную помощь часто рассматривают как новое направление в здравоохранении, однако это совсем не так, ведь облегчение страданий – изначально одна из главных задач.

Для повышения доступности паллиативной помощи в Тюменской области организована круглосуточная горячая линия по вопросам обезболивания, ее телефоны: (3452) 68-45-65, 8-800-250-30-91.

Павел Зотов добавил, что в целом современная паллиативная помощь переходит на неинвазивные методы обезболивания и уходит от инъекций. Помимо трансдермальных форм, используются препараты в виде таблеток пролонгированного действия. Например, одна

современная таблетка морфина действует около 12 часов.