



Эксперт рассказала подписчикам «ТопТюмени», как ухаживать за кожей



На площадке тюменского паблика «ТопТюмень» (<https://vk.com/toptyum>) стартовал проект «Преображение», в рамках которого бьюти-эксперт Татьяна Морозова проводит онлайн-консультации для подписчиков в формате живой беседы.

Первый выпуск проекта был посвящен правильному уходу и подготовке кожи к весенне-летнему сезону, когда она подвергается интенсивному воздействию солнца, воздуха и воды. В течение часа все желающие задавали свои вопросы эксперту и получали на них оперативные ответы.

Подписчики «ТопТюмени» узнали о нюансах депиляции в жаркое время года, об уходе за сухой кожей, о средствах защиты от солнечных лучей. Татьяна Морозова также рассказала, целесообразно ли пользоваться мицелярной водой и правильно ли прижигать прыщи спиртовыми лосьонами или одеколорами.

Мастер по сахарной депиляции компании «Pandhy's», спа-специалист Татьяна Морозова помогает стать красивее не только женщинам, но и мужчинам. Эксперт утверждает, что представителям сильного пола ежедневный уход за лицом не менее необходим.

«У мужчин, как и у женщин, уход за кожей должен быть ежедневным и состоять из трех этапов: очищение, тонизация и защита. После умывания и энзимного очищения рекомендуется использовать тоник, например, с мятным ароматом, а в завершении – увлажняющий крем для восстановления», – рассказала она.

Отметим, что проект «Преображение» продолжится. В течение месяца по четвергам в 19.10 Татьяна Морозова будет отвечать на вопросы подписчиков сообщества [«ТопТюмень»](#). Следующая беседа будет посвящена сахарному спа-уходу за лицом. Принять участие могут все желающие.