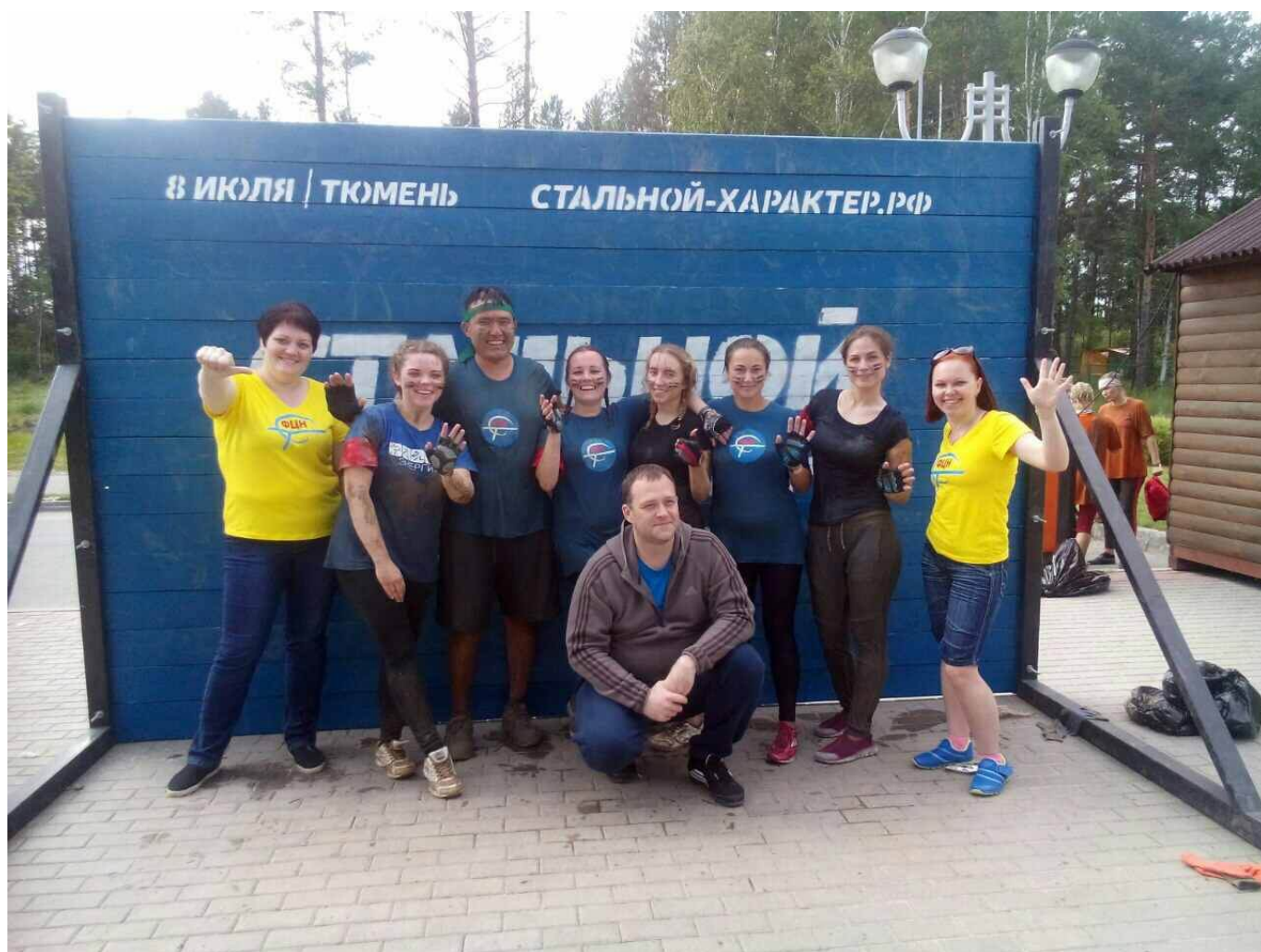




## Команда ФЦН приняла участие в «Стальном характере»



Четыре представителя Федерального центра нейрохирургии в Тюмени приняли участие в массовом забеге «Стальной характер», который прошел 8 июля. Вызов своим способностям бросили три медсестры и врач-эпидемиолог.

«Цель участия – проверить свои силы, выйти из зоны комфорта. Это удивительное чувство, когда бежишь вместе с незнакомыми людьми, помогаешь им преодолевать препятствия, а они помогают тебе. На 8-километровую дистанцию с 26 препятствиями у нас ушло около часа и сорока минут. Мы бежали, ползли, прыгали, выручали членов своей команды и помогали другим. Мы представляли наш центр, и это вдохновляло», – поделился впечатлениями врач-эпидемиолог ФЦН Мурат Макаш.

Он также рассказал, что на участие в «Стальном характере» их сподвигла одна из медсестер центра, которая испытала свои силы в мероприятии в прошлом году.

Стоит отметить, что нынешний состав участников от ФЦН – это продолжение доброй многолетней традиции участия специалистов центра в спортивном марафоне. Вот что говорит врач-невролог, заведующий организационно-методическим отделом ФЦН Алексей Кудряшов: «Стальной характер действительно сложное соревнование, требующее многоплановой подготовки. Я получил огромное удовольствие от этого спортивного состязания и очень рад что коллеги приняли в нем участие. Мы будем привлекать все больше желающих проявить себя в мероприятии».

Как отмечают сами организаторы проекта, «Стальной характер» доступен разным людям: спортивным и неспортивным, рискованным и осторожным, уверенным в себе и тем, кто только учится им быть. Цель каждого участника – прохождение трассы, а не борьба и соревнование друг с другом.