

## Тюменские полицейские и активисты ОНФ провели зарядку в детском лагере



Всероссийская акция «Зарядка со стражем порядка» прошла сегодня, 8 августа, в детском центре отдыха и оздоровления «Дружба - Ямал», расположенном под Тюменью.

Акция является ежегодной и приурочена ко Дню физкультурника, который отмечается в России 12 августа. «Зарядка со стражем порядка» направлена на пропаганду здорового образа жизни, воспитание подрастающего поколения на лучших примерах и достижениях российских спортсменов-полицейских.

В этом году в массовой зарядке приняли участие тюменские спортсмены-полицейские,

футболисты, члены Общественного совета при МВД города Тюмени и активисты Общероссийского народного фронта. Вместе они продемонстрировали детям физические упражнения, которые помогут настроить организм на продуктивный день.

«Зарядка – лучший способ взбодриться, чтобы целый день провести на подъеме. К сожалению, сейчас об этом помнят немногие, а еще меньше людей начинают свое утро с физкультуры. Важно, что тюменские спортсмены и полицейские проводят такие мероприятия, пропагандируют здоровый образ жизни и учат детей правильным упражнениям», – отметил сопредседатель регионального штаба ОНФ в Тюменской области Александр Пересторонин, принявший участие в акции.