



## Водник приглашает старшее поколение на полезные занятия



Проект «Новое время», созданный специально для людей старшего поколения, начал свою работу. Следующие занятия в рамках него состоятся уже 19 февраля. Начало мероприятия в 9:00.

На этот раз участников будут ждать зарядка и террен кур с профессиональным инструктором на свежем воздухе, чаепитие, мастер-класс и тренинг «Сохрани свое здоровье».

Кроме того, пройдет познавательный мастер-класс «Бабушка блогер», предназначенный для обучения старшего поколения навыкам пользования сетью интернет и обучение приемам

самообороны.

Более подробную информацию можно уточнить по телефонам 8 (3452) 45-47-29, 8 (3452) 45-93-44, либо по адресу Судоремнотная, 1а. Стоимость участия в мероприятии составит 200 рублей.

*Муниципальное автономное учреждение культуры города Тюмени «Центр культуры и творчества «Тюмень» создано 24 июля 2006 года. В структуре ЦКиТ «Тюмень» объединились три муниципальных учреждения культуры: Дом культуры и творчества «Торфяник», Дом культуры «Орфей» и Дом культуры «Водник». Директор учреждения – Сергей Трифонов.*