



Более 30% тюменцев регулярно занимаются спортом



Согласно результатам опроса, проведенного в популярном тюменском сообществе [«Афиша Тюмень | КтоКуда72»](#), 33% тюменцев регулярно занимаются спортом. Такое же количество проголосовавших периодически старается влиться в активный и здоровый образ жизни.

18% участников опроса признались, что не занимаются спортом вообще, а 12% отметили, что весна – самое подходящее время для того, чтобы приступить к тренировкам.

Опрос был приурочен к акции “Областная зарядка”, которая состоится в эту субботу, 7 апреля, на площади у цирка на Цветном бульваре. С 13:00 до 13:30 спортивные семейные династии, именитые спортсмены, представители Академии профессионалов фитнеса и участники

проекта “Здравый смысл” проведут массовую зарядку для тюменцев.

Спортивное мероприятие продолжится квестом «Sports Party», в котором можно поучаствовать всей семьей. Также организаторы акции проведут областной конкурс видеороликов “На зарядку всей семьей!”. Узнать подробности и условия можно в группе [“Областная зарядка”](#).

Акция проводится во всех муниципальных образованиях региона в рамках проекта “Областной профилактический марафон “Тюменская область — территория здорового образа жизни!”. Организаторы мероприятий — ГАУ ТО “Областной центр профилактики и реабилитации”.

Сообщество “Афиша Тюмень | КтоКуда72” генерирует информацию о всех событиях города. Для удобства в группе социальной сети “ВКонтакте” есть [календарь](#), в котором можно посмотреть события на любую дату и спланировать свой досуг. Здесь также можно увидеть фотоотчеты с мероприятий, отзывы о них, трейлеры к фильмам, а также подборку ТОП мероприятий на выходные и месяц.

Проект “Афиша Тюмень | КтоКуда72” представлен во всех популярных социальных сетях. Подписывайтесь и будьте в центре культурной жизни региона:

ВКонтакте https://vk.com/afisha_kto

Facebook <https://www.facebook.com/groups/afisha.kto>

Instagram https://www.instagram.com/afisha_kto/

Одноклассники <https://ok.ru/afishakto>

Telegram https://t.me/afisha_kto

Яндекс-Дзен <https://zen.yandex.ru/media/ktokuda>