



"Душевный День" откроет тюменцам секреты счастья и саморазвития

**22.04**

**11.00-16.00**

# Душевный День

площадка:  
школа будущего  
"Культура"  
Гранитная,4



**ВХОД:**  
**900 р.**

**7 лекций**  
про счастье  
и саморазвитие

**билеты: 8(906)8739108**

Семь лекций на тему счастья и саморазвития объединит мероприятие «Душевный День»,

которое пройдет в Тюмени 22 апреля с 11 до 16 часов. Участников ждут по адресу: ул. Гранитная, 4.

“Душевный День” – это собранные на одной площадке лекции и практики по психологии на актуальные жизненные темы. Чтобы раскрыть их, организаторы выбирали интересные методики и харизматичных спикеров.

Так, например, психолог, специалист по тета-хилингу Мария Савенок посвятит лекцию теме предназначения и расскажет, как быть собой, получать удовольствие от жизни, ставить и достигать цели. Вероника Мухаметзянова раскроет тему материнства, а Миля Ибрагимова поможет участникам лучше понять себя и превратить свои недостатки в ресурсы.

Кроме полезных мастер-классов участники «Душевного Дня» получат шанс выиграть подарки от партнеров мероприятия.

Программу мероприятия и информацию о билетах можно найти в группе [https://vk.com/bloger\\_tmn](https://vk.com/bloger_tmn).