



В Тюмени будущим мамам помогают подготовиться к появлению малыша



Обучающий проект для будущих мам «В ожидании чуда» проходит в Тюмени. Участницы получают полезные советы от высококвалифицированных специалистов.

Проект начал свою работу в середине мая, темой месяца стало здоровье, которому и уделили организаторы особое внимание. Целый цикл занятий мая был посвящен беременности и родам. Участницы проекта рассмотрели этот процесс с разных аспектов.

Врачи тюменского центра остеопатии и мануальной терапии «Остеомед» разобрали с участницами, какие процессы и изменения происходят с женщиной с момента зачатия и до

родов и как это влияет на организм. А главное – какой дискомфорт и какие боли может испытывать женщина на разных стадиях беременности и как этого избежать.

Та же тема была рассмотрена акушером-гинекологом высшей категории, заведующей акушерским отделением Родильного дома №3 г Яной Лисовец на встрече в Иммуно-коррекционном центре восстановления иммунитета. Девушки не только смогли увидеть процесс настоящих родов, но и подробно рассмотреть все его этапы и варианты с точки зрения профессионала.

И как же не закрепить знания с перинатальным психологом? Анна Косцынич подробно рассказала обо всех нюансах подготовки к родам, а также их психологической составляющей.

Лекторы проекта «В ожидании чуда» единодушны в одном: рожать можно и нужно с партнером – это успокаивает роженицу, делает связь в семье более прочной, а новорожденный малыш изначально может почувствовать поддержку и любовь обоих родителей.

Правила грудного вскармливания, механизмы лактации, как сохранить и увеличить количество молока и как долго нужно кормить ребенка – этому также немало внимания уделили лекторы на встречах по грудному вскармливанию у Виктории Белецкой в Иммуно-коррекционном центре восстановления иммунитета, в Криостудии72 Kriotiv-Spa и даже на встрече с детским стоматологом в стоматологии Марина +1.

Стоматолог также рассказала, что зубы у малыша начинают формироваться еще на 4 недели беременности мамы. Будущие мамочки также узнали все об уходе за ротовой полостью малыша с момента его рождения, а также как сделать процесс появления первого зубика и последующих наименее болезненным.

Как укрепить свой иммунитет, свои мышцы и подготовиться к родам с помощью аквааэробики, а иммунитет младенца – с помощью раннего плавания, поведали специалисты плавательного центра «Жемчужинка».

Даже партнеры по детским товарам Торговый Дом «Умка Бэби» и магазин товаров для новорожденных ПамперсОк поддержали тему здоровья мамы и малыша. Ведь здоровье во всем: какие ткани – экологически чистые и не вредны маме и малышу, как выбрать правильную одежду по размеру и насколько это важно. Какие швы у одежды должны быть, чтобы не травмировать ребенка.

А в огромном мире товаров для новорожденных нужно уметь ориентироваться правильно – смотреть на состав, показатели и технические характеристики, ведь не все оказывается нужным и полезным.

Итак, лекторы и организаторы проекта помогли участницам познать себя и свое состояние. Ведь предупрежден – значит вооружен? А сколько всего нового им предстоит еще узнать! Проект продолжается, участниц ждут встречи с рядом профессионалов – врачей и специалистов из увлекательного мира материнства и детства. Присоединяйтесь!



Подробнее можно узнать в группе «В ожидании чуда» в ВК – <https://vk.com/public115183742> и по телефону 8-904-491-11-89. Официальный хештег проекта #вожиданиичуда2018.