Бесплатные мероприятия в Тюмени: танцы, спорт и креатив

В ближайшую неделю тюменцам предлагают посетить Фестиваль литературы и искусства «БиблиоАРТ», бесплатный концерт «Из песен сотканная жизнь», проявить себя на уличных тренировках и побывать на мастер-классе от известных московских фотографов. Подробнее – в обзоре «Афиша Тюмень | КтоКуда72».

Бесплатный мастер-класс по кизомбе и вечеринка

Когда: 13 июня в 21:00

Где: “Е-бург”, ул.50 лет ВЛКСМ, 13

18+

Романтические мелодии Бачаты и заводные ритмы Кизомбы не оставят вас равнодушными. Можно потанцевать или просто провести время в ритме чувственных танцев. Конт. телефон 89091859990 – Сергей Круглов.

Концерт “Из песен сотканная жизнь”

Когда: 15 июня в 15:00

Где: концертный зал ТГИК, ул. Республики, 2

0+

Фольклорный ансамбль “ЯромилЪ” приглашает на выпускную квалификационную работу 2018 года “Из песен сотканная жизнь”. В рамках концертной программы также будет показан масленичный обряд, в который вошли самые интригующие, значимые и магические ритуалы.

Фестиваль литературы и искусства «БиблиоАРТ»

Когда: 15 июня в 17:00

Где: ул. Орджоникидзе, 59

0+

15 июня Тюмень станет богаче ещё на одно культурное событие. С 17:00 до 21:00 на площади перед Тюменской областной научной библиотекой им. Д.И. Менделеева пройдёт III фестиваль литературы и искусства «БиблиоАРТ». Главный девиз мероприятия – «Такой библиотеки ещё никто не видел!». Общение с читателями происходит в абсолютно новом формате! Общепринятое мнение о скучном здании, где просто хранятся книги, сотрудники библиотеки и участники фестиваля готовы разрушить напрочь! В программе: творческие мастер-классы, викторина с призами, беседы с писателями и многое другое.
Подробности: https://vk.com/biblio_art_tmn

Открытая тренировка тюменской команды по флаг-футболу Сойки

Когда: 16 июня в 14:00

Где: ул. Карская, 38 (ТГИК, ИАДВИ)

16+

Спорт – твоя жизнь, и ты в поиске чего-то нового? Или раньше ты никогда не занималась им, а сейчас решила попробовать и не знаешь, куда прийти на тренировку?

Наш ответ прост: всё это не имеет значения! Мы ждём в команду всех девушек, у которых есть упорство, желание и стремление стать лучше, ведь спорт – это движения, а движение – развитие!

Если вдруг кто-то говорит тебе “Хэй, американский футбол не для девушек”, не слушай его.

Мы играем во флаг-футбол, который является разновидностью американского футбола, его бесконтактной версией.

За что мы любим флаг-футбол? Как и любой спорт наш требует терпения, усердия и выносливости, не только физической, но и интеллектуальной.

Подробности по тел. 89963201500

Мастер-класс по медитации

Когда: 16 июня (суббота) в 14:30

Где: ул. Свердлова, 5/2, офис 206, дверь справа, домофон 4

14+

На занятии вы:

узнаете о тонком теле человека и его строении;

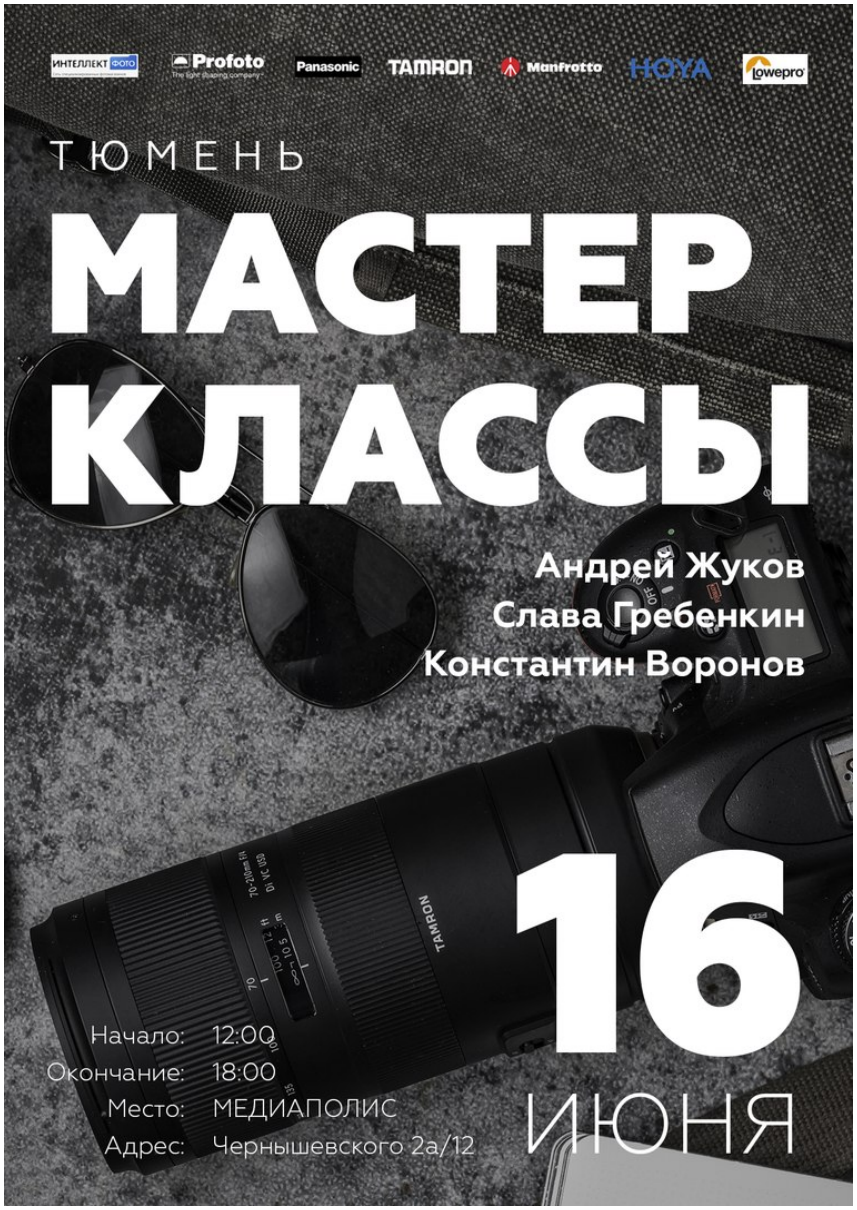
узнаете об энергии Кундалини;

научитесь медитировать;

сделаете первый шаг на пути к самопознанию.

« … Понимаете, Кундалини на языке психологии это то, что побуждает вас пойти на величайшее приключение… Это поиск, который делает жизнь пригодной для проживания, и это Кундалини…. » (Карл Юнг)

Все интересующие вопросы можно задать администраторам
группы https://vk.com/truemeditationyoga



Мастер-классы от московских фотографов

Когда: 16 июня в 12:00

Где: “Медиаполис”, ул. Чернышевского, 2а/12

16+

16 июня в Тюмени состоится мероприятие для фотографов, где можно поучиться на МК у известных фотографов, попробовать в деле новинки фототехники и поснимать красивых моделей.

Приезжают: Panasonic с новыми моделями камер, Tamron с новыми объективами и Profoto с новым светом. Все это можно будет попробовать в деле и всячески протестировать. Вам потребуются всего лишь паспорт и карта памяти SD!

В программе мастер-классы известных московских фотографов Андрея Жукова , Славы Гребёнкина и Константина Воронова . Вас ждут съемки с красивыми моделями в интересных образах, а также непринужденное общение с представителями компаний-производителей фототехники и интересные знакомства.

Подробности: https://vk.com/event167185725

Регистрация: https://artwalks-tyumen.timepad.ru/event/738199/

Сезон бесплатных тренировок на открытых площадках

Когда: все лето в субботу и воскресенье

Где: набережная, сквер Комсомольский, Площадь 400-летия Тюмени, Гилевская роща

14+

Департамент по спорту и молодежной политике администрации города Тюмени и сеть фитнес-клубов Athletic Gym открывают сезон бесплатных тренировок на открытых площадках.

Каждую субботу и воскресенье на протяжении лета высококвалифицированные тренеры спортивного клуба будут работать над физическим совершенствованием тюменцев и гостей города.

По субботам в 11:00 для горожан будет проходить оздоровительная тренировка в Комсомольском сквере. В 13:00 всех ждут на силовую тренировку и стретчинг, а в 21:00 – на карибские танцы на набережной реки Тура.

По воскресеньям занятия будут проходить в 13:00 одновременно на площади 400-летия Тюмени и в Гилевской роще. Фитнес-инструкторы приглашают всех на функциональную тренировку и стретчинг.

Присоединиться к занятиям можно в любое удобное время, уровень подготовки и возраст значения не имеют. При себе необходимо иметь удобную спортивную форму и хорошее настроение. В дождливую погоду занятия проводиться не будут.

Справки по телефону 8-915-745-11-75.

Тринадцатая лекция международного проекта CreativeMornings

Когда: 17 июня в 10:00

Где: «Дом печати», ул. Осипенко, 81

16+

Открыта регистрация на тринадцатую лекцию международного проекта CreativeMornings,

которая состоится 17 июня в 10:00 в территории творчества «Дом печати».

Тема июня — «Ремесло». В качестве спикера выступит Иван Крылов, шоумен и совладелец CAFÉ 15/86: «Ремесло — это то, что ты должен делать лучше всех каждый день. Талант — это десять процентов успеха. Он один не работает. Труд и тотальная, фанатичная любовь к своему ремеслу — вот что работает».

P.S. CreativeMornings — это бесплатные лекции, которые совмещены с завтраком и ежемесячно проходят в 183 городах мира.

Подробности на официальном сайте: creativemornings.com и tmn-id.ru/projects/creativemornings-iyun/

Мастер-класс по йоге “Первый Шаг”

Когда: 17 июня в 12:00

Где: студия “Я YOGIN”, ул. Малыгина, 14

16+

Вы давно хотели заняться йогой, но не знаете с чего начать?

А может быть, вы давно практикуете и хотите открыть для себя новое направление? На открытом занятии вы познакомитесь с разными направлениями йоги.

Это бесплатное занятие даст всем пришедшим потрясающий заряд энергии и бодрости на всю неделю!

Занятие проводят опытные преподаватели.

Подробности и запись: https://vk.com/event164456521