



Врач ФЦН Алексей Кудряшов принял участие в московском международном марафоне

Заведующий организационно-методическим отделом Федерального центра нейрохирургии в Тюмени, врач-невролог, к.м.н. Алексей Кудряшов представил спортивную команду ФЦН «Горизонт» на международном марафоне «Абсолют», который прошел 23 сентября в Москве.

Всего в забегах на дистанцию 10 км и 42 км, а также в корпоративной эстафете, приняли участие более 30 тысяч человек. Московский марафон – это возможность не только проверить свои силы, но и увидеть столицу по-новому. Маршрут марафона проходил по центру города: по набережным Москвы-реки, Садовому и Бульварному кольцам, через Крымский мост, по Тверской улице и Театральному проезду, под стенами Кремля.

Тюменский врач преодолел дистанцию 10 км за 48 минут. По его словам, физические нагрузки тренируют нервную и сердечнососудистую системы, а самое главное – силу воли, которая необходима врачам. Алексей Алексеевич не первый раз принимает участие в спортивных забегах на длинную дистанцию.

«Рад, что удалось вместе с участниками марафона пробежать по улицам Москвы, проявить солиданость с другими спортсменами, а также представить Федеральный центр нейрохирургии. В ФЦН уделяется большое внимание физкультуре и спорту. Наш руководитель – главный врач центра, профессор Альберт Акрамович Суфианов уверен, что сотрудники должны быть хорошим примером для пациентов и коллег, поэтому прививает в коллективе основы здорового и активного образа жизни», – рассказал **Алексей Кудряшов**.

Как отметил сам профессор Суфианов, спорт помогает развить физическую выносливость, стрессоустойчивость, концентрацию внимания, и другие человеческие качества, на которые он обращает внимание, формируя рабочий коллектив.

«Участие специалиста Федерального центра нейрохирургии в марафоне международного уровня в столице – это отличный шанс проявить себя на спортивном уровне и показать, что наш центр также имеет потенциал в отдельных видах спорта. Я сам веду здоровый образ жизни, закаляюсь. В центре есть небольшой тренажерный зал, где сотрудники могут заниматься в свободное от работы время, есть люди, которые серьезно увлечены легкой атлетикой, велосипедной ездой. Мы поддерживаем любое участие и начинание наших сотрудников в различных спортивных мероприятиях», – отметил главный врач ФЦН, профессор **Альберт Суфианов**.