



В Тюмени пройдет месячник по профилактике рака молочной железы

В эту субботу, 13 октября, Областной центр медицинской профилактики совместно с “Медицинским городом” даст старт проведению месячника по профилактике рака молочной железы в Тюменской области.

В этот день в здании Музейного комплекса имени Словцова (ул. Советская, 63) с 11.30 до 16.00 пройдет профилактическая акция “Я прошла!”. Бесплатно для женщин будет организован осмотр и консультация врача-онколога маммолога и онколога-дерматолога, УЗИ-диагностика щитовидной железы, работа “палатки здоровья” по выявлению факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (измерения артериального давления, уровня сахара и холестерина крови, биоимпедансометрия), а также консультация психолога и проведение теста на определение психоэмоционального состояния.

Дополнительно будет организован мастер-класс по самодиагностике образований молочной железы и правильному подбору женского белья. Помимо этого, каждая участница акции получит информационный буклет о доступных в Тюменской области по полису ОМС видах онкоскрининговых программ, календарь женского цикла и другие полезные профилактические материалы.

“Только в прошлом году за четыре рабочих субботы в рамках проведения месячника по профилактике рака молочной железы в торговых центрах Тюмени мы осмотрели и проконсультировали 430 женщин. У 36 из них были выявлены подозрения на патологию молочной железы, у одной тюменки был обнаружен рак молочной железы”, — рассказала главный врач Областного центра медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины **Ирина Ревнивых**.

Всего, по сведениям “Медицинского города”, ежегодно рак молочной железы диагностируется почти у 600 тюменок, более 29% случаев — это поздние стадии онкологии.

“Каждая женщина должна быть знакома с этой проблемой, надо уметь проводить самообследование молочных желез, обязательно раз в год посещать кабинеты раннего выявления заболеваний, которые работают на базе медицинских организаций города Тюмени и юга области, регулярно проходить ультразвуковое исследование молочных желез женщинам до 40 лет, а женщинам старше – маммографию. Но главное, при малейшем подозрении обращаться к врачу”, — рекомендует заведующая Центром женского здоровья “Медицинского города” **Валерия Павлова**.

