



Специалист ФЦН завоевала награды городского турнира по зимнему плаванию

Специалист отдела внутреннего контроля Федерального центра нейрохирургии в Тюмени Наталья Берг приняла участие в городских соревнованиях «Тюменская купель» на базе клуба закаливания и спортивного зимнего плавания «Кристалл». Она завоевала второе место в плавании на 25 метров в холодной воде и серебро в абсолютном первенстве по троеборью.

Как рассказала Наталья, организатором турнира выступила городская федерация закаливания и спортивного зимнего плавания. В троеборье спортсменам необходимо было преодолеть 1 км бегом в моржевой форме (с голым торсом), женщинам – отжиматься на время, мужчинам – подтягиваться, а также провести заплыв в проруби. Мужчины плавали 50 метров, женщины – 25.

Женщин приняло участие в соревнованиях – 38, но мужчин было больше, так как этот вид спорта традиционно привлекает представителей сильного пола. Кроме того, на соревнованиях было много возрастных участников, в том числе старше 70 лет – они выступали в отдельной возрастной категории.

Отметим, в Федеральном центре нейрохирургии в Тюмени активно поддерживают сотрудников, которые занимаются спортом и выступают на соревнованиях различного уровня. В ФЦН есть также своя спортивная команда «Горизонт».