В тюменской школе состоится зарядка с чемпионом

Мероприятие в рамках акции Общероссийского народного фронта «Зарядка с чемпионом» состоится 6 декабря в 11:30 в первом корпусе тюменской школы №92 (ул. Н. Гондатти, 13).

Урок для пятиклассников проведут: двукратная чемпионка мира и трёхкратная чемпионка Европы по бодибилдингу, посол ГТО в Тюменской области, депутат Тюменской городской Думы Наталья Проскурякова и Артем Терентьев, абсолютный Чемпион России и международных соревнований “Гран-При России”.

Цель мероприятия – популяризация спорта среди детей, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и укрепление их здоровья, спортивно-патриотическое воспитание подрастающего поколения на реальных примерах спортсменов, добившихся высоких результатов в спорте.

В течение урока Наталья Проскурякова пообщается со школьниками, расскажет им об основных аспектах здорового образа жизни, покажет полезные упражнения, поделится опытом, ответит на вопросы детей и откроет секрет – как стать чемпионом. Участники мероприятия получат заряд бодрости и много положительных эмоций, а также стимул для занятий спортом и достижения высоких результатов.

Традиционная акция «Зарядка с чемпионом» проходит в рамках проекта ОНФ «Легенды спорта – детям». Ранее в Тюмени в рамках этого проекты мастер-классы для детей проводили олимпийский чемпион по фигурному катанию Алексей Ягудин, многократный чемпион мира и Европы по боксу Евгений Макаренко и его тренер Василий Вольф, а также тренер знаменитого Кости Цзю – Владимир Черня.