



Ученики тюменской школы вышли на зарядку с чемпионами

Зарядку для учеников тюменской школы №92 (ул. Гондатти, 13) провела сегодня, 6 декабря, двукратная чемпионка мира и трёхкратная чемпионка Европы по бодибилдингу, посол ГТО в Тюменской области, депутат Тюменской гордумы Наталья Проскуракова. Вместе с ней физические упражнения ребятам показывал абсолютный чемпион России и международных соревнований “Гран-При России” по бодибилдингу Артем Терентьев.

Как отметила Наталья Проскуракова, главная цель такой зарядки – поделиться с детьми положительными эмоциями, познакомить их с чемпионами и тем самым мотивировать на занятия спортом.

«Мотивация всегда связана с эмоциями. Если нам, взрослым, нравится заниматься физическими упражнениями, мы с радостью делимся опытом, дети это чувствуют. А когда представляешь им чемпионов, показываешь награды, завоеванные честным трудом в борьбе, многие загораются стремлением продолжать тренировки. Я вспоминаю себя в школьные годы: чемпионы не проводили для нас уроков, мы видели их только на соревнованиях, но именно тогда я понимала, к чему хочу стремиться», – поделилась Наталья Проскуракова.

Также, по ее словам, школьники продемонстрировали хорошие физические способности, достойно сдав нормы ГТО, что говорит о серьезном подходе к занятиям физкультурой как со стороны учителей, так и самих детей.

«Как депутату, мне хочется, чтобы наши учебные заведения и спортивные залы были в идеальном состоянии, достаточно укомплектованными, с хорошей материально-технической базой, чтобы дети могли попробовать себя в разных видах спорта и выбрать наиболее интересный. К счастью, в большинстве тюменских школ такие условия на сегодняшний день созданы», – добавила чемпионка.

Напомним, что традиционная акция “Зарядка с чемпионом” проходит в рамках проекта ОНФ “Легенды спорта – детям”. Ранее в Тюмени в рамках этого проекта мастер-классы для детей проводили олимпийский чемпион по фигурному катанию Алексей Ягудин, многократный чемпион мира и Европы по боксу Евгений Макаренко и его тренер Василий Вольф, а также тренер знаменитого Кости Цзю – Владимир Черня.

“Мастер-классы и массовые зарядки дают возможность детям познакомиться с именитыми спортсменами, получить от них полезные жизненные советы, рекомендации, поучаствовать в настоящих тренировках с чемпионами. Такие встречи – отличный стимул, чтобы вести здоровый образ жизни, начать заниматься спортом или получить мотивацию для дальнейшего

развития”, - отметил сопредседатель регионального штаба ОНФ в Тюменской области Александр Пересторонин.

“Дети должны расти сильными, любить спорт и иметь возможность им заниматься, уметь постоять за себя. Лидер нашего движения, президент России Владимир Путин неоднократно отмечал необходимость развития как детского, так и дворового спорта. Важно не только заниматься развитием спортивных детско-юношеских школ, но и создавать возможности вовлечения в спортивную жизнь всех детей. Поэтому проект “Легенды спорта – детям” затронет все регионы страны”, - рассказала представитель Центрального штаба ОНФ Светлана Галактионова.