В СК «Строймаш» пройдет турнир по Тхэквондо ITF

Четвертый турнир на Кубок «Контакта» по Тхэквондо ITF состоится в Тюмени 12 января на базе МАУ ДО СДЮСШОР «Прибой» города Тюмени, СК «Строймаш» (ул. Индустриальная, 49а). Начало соревнований в 9:00, вход свободный.

Тхэквондо ITF – это корейский вид рукопашного боя, где в совершенстве можно овладеть ударной техникой рук и ног, техникой различных блоков, стоек, формального комплекса «Тыль». Тхэквондо – это не только обучение ударной технике, это погружение в историю и философию этого вида спорта, это искусство, которое учит быть сильным не только телом, но и духом, учит быть дисциплинированным не только в спорте, но и в простой жизни.