Врачи напоминают тюменцам о важности самообследования на онкологию

Онкологические заболевания одни из самых опасных и тяжело переносимых человеком. На поздних стадиях часто встречается высокая смертность. К счастью, если вовремя обнаружить первые признаки болезни, то шанс вылечиться и прожить долгую жизнь очень высок. Профилактика в медицинских учреждениях города проводится регулярно и даёт свои плоды.

По данным пресс-службы ГАУЗ ТО “МКМЦ” Медицинский город”, в 2018 году было проведено 2 000 000 исследований, из них выявлено более 1500 злокачественных новообразований. Однако не стоит забывать и о собственной ответственности за состояние своего здоровья и проводить самообследование.

К сожалению, обследовать самостоятельно получится лишь несколько возможных локализаций злокачественного новообразования. В первую очередь, это полость рта и губы. Важно помнить, что любое воспаление, высыпание, язвочка может быть опухолью в начальной стадии. Зачастую люди принимают её за обычный стоматит, воспаление дёсен или прыщик. Если новообразование беспокоит вас и не проходит в течение нескольких дней, необходимо обратиться к врачу и ни в коем случае не заниматься самолечением. Ещё одна локализация, обследовать которую можно самостоятельно, это кожа. Вам достаточно внимательно осмотреть своё тело, в особенности родинки. Любые изменения их формы, размера или цвета – сигнал о том, что нужно обратиться к врачу. Стоит обратить внимание и на появление пигментных пятен, покраснений и воспалений.

Для следующих локализаций вам необходимо не только смотреть, но и пальпировать. Женщинам необходимо регулярно проводить осмотр молочных желёз. Для этого нужно тщательно прощупать грудь в разных положениях тела (стоя, в поднятыми руками, лёжа и т. д.). Если при пальпации вы обнаружили уплотнения, шишки или другие ощутимые изменения, нужно срочно обратить к маммологу. Поводом для визита к специалисту также должны стать выделения из сосков, втянутость и покраснение кожи, неоправданное изменение формы груди (если вы не поправлялись, не худели, не беременны и не кормите грудью).

Важным сигналом начинающегося онкологического заболевания могут стать лимфатические узлы. Они могут сказать как о собственном поражении, так и заболевании другого органа. Так, например, увеличенные шейные лимфоузлы могут говорить об опухолях органов головы и шеи, подмышечные – молочных желёз. Стоит обеспокоиться и обратиться к врачу, если вы заметили увеличение, отвердение и болезненность узлов.

Такое несложное самообследование может спасти жизнь. Оно должно стать неотъемлемой частью профилактики вместе с диспансеризацией и медицинскими осмотрами.