



Стрессотерапия вернет тюменцам хорошее настроение и здоровье

Жизнь в большом городе полна потрясений и стрессовых ситуаций. Постоянное пребывание в нервном напряжении пагубно сказывается на нашем здоровье. Организм теряет драгоценные запасы внутренних ресурсов, расходуя их на пополнение сожженной энергии, не успевая восстановиться, что может привести к физиологическим изменениям.

Специалисты выделяют несколько симптомов стресса: постоянная усталость, угнетенное состояние, резкие перемены настроения, кожная сыпь, потеря аппетита и, как следствие, снижение массы тела.

При обнаружении у себя одного или нескольких из перечисленных симптомов, следует незамедлительно заняться своим здоровьем. Лучше всего обратиться к специалисту в области стрессотерапии. Благо, такие есть в нашем городе. Первый центр интегративной медицины в Тюмени «Главное здоровье» (<https://glavnoezdorov.ru/>) разработали несколько специальных индукционных программ, которые помогут побороть стрессовое состояние.

Программа «Стресс-1» призвана устранить психические блокады и дает возможность выйти из бесконечной спирали «стресс-болезнь-стресс». Программа «Стресс-2» призвана отрегулировать иммунологическое состояние пациента. Крепкий иммунитет даст достойный отпор стрессовой атаке.

Постоянное нервное напряжение провоцирует сдвиг гормонального баланса и угнетение иммунной системы, что становится причиной иммуноподавляющих и аутоагрессивных заболеваний. Для лечения нарушений эндокринной регуляции, вызванных стрессом, разработана программа «Стресс-3».

Специалисты центра подберут для каждого пациента программу индивидуально. Перед выбором программы проводится тщательная диагностика, выявляются причины поспособствовавшие возникновению болезни. Теперь в борьбе со стрессом тюменцам помогут не только лучшие друзья, прогулки на природе, но и специалисты-стрессотерапевты из центра интегративной медицины «Главное Здоровье».