



Тюменцы могут бесплатно попасть на тренинг по технике уверенного поведения

Проект «Афиша Тюмень» в своем Инстаграме разыгрывает сертификаты на тренинг Натальи Грэйс в Тюмени «Ассертивность или техники психологического самбо». Мероприятие состоится 2 июня в 16:00 в отеле «Хилтон».

КОНКУРС

РАЗЫГРЫВАЕМ ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЕ



2 июня

Отель "Хилтон"

Тренинг

АССЕРТИВНОСТЬ

Техники уверенного поведения

Бизнес-тренер, психолог, писатель

**Наталья
ГРЭЙС**

ГОРОДСКИЕ СПОРТИВНЫЕ КАССЫ
kassy.ru 566 000

Организаторы: 8(951) 819-43-99, 8(951) 805-73-33



внимательно прочтите правила и выполните все условия

Для участия в розыгрыше в [Инстаграме](#) необходимо быть подписчиком @afisha_kto, отметить лайком [публикацию](#) о розыгрыше. Кроме того, под сообщением о конкурсе надо будет выделить трех разных друзей. Количество комментариев не ограничено, чем их больше, тем выше шансы на успех. Двух победителей 30 мая выберет генератор случайных чисел. Каждый из них получит сертификат на одну персону.

На тренинге можно освоить технику «английского профессора», бесконечное уточнение, гротеск и юмор, активное игнорирование манипулятора, несколько десятков приемов психологической самообороны. Подробности [здесь](#).