



Снять боли в позвоночнике и суставах тюменцам помогут за один день

Порядка 70% населения России сталкивается с острыми болями пояснице. Боли в области затылка, шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника, крупных суставов конечностей — частая причина обращений за медицинской помощью не только людей зрелого и пожилого возраста, но и молодых людей, даже подростков.

Как правило, только появление болей (от умеренно тупых или ноющих до выраженных невыносимых приступов) заставляет человека обратить внимание на состояние здоровья. Несмотря на многообразие методов, как консервативное, так и хирургическое лечение сводится к устранению болевого синдрома, проведению противовоспалительной терапии, улучшению трофики и репарации тканей, биомеханической реконструкции.

В значительном числе случаев боли возникают вследствие дистрофических изменений тканей опорно-двигательного аппарата: мышц, сухожилий, связок, суставов, надкостницы. Также боль может быть связана с переохлаждением или перенапряжением мышц. Чтобы правильно подобрать оптимальный метод и локализацию лечения болевого синдрома, необходимо максимально точно установить его причины. Для этого, в свою очередь, требуется четкая и современная диагностика.

В Тюмени, к примеру, медицинский центр «Главное здоровье» предлагает пациентам программу интегративного подхода к лечению и профилактике болевого синдрома опорно-двигательного аппарата и его причин. Комплексное применение инновационных и традиционных технологий восстановительного лечения (HILT-лазеротерапия, PRP-биорегенерация, лечебно-медикаментозная блокада, внутрисуставные инъекции и пункции, электрофорез, ультрафонофорез, внутритканевая электростимуляция, мануальная терапия, массаж, тейпирование, ЛФК), а также современная диагностика (генетической предрасположенности к повреждениям связочного аппарата и частотно-волновой диагностики поиска причин повреждений и нарушения трофики) позволяют надолго или навсегда избавиться от боли и вернуть радость движений.

При проведении лечения соблюдаются принципы:

- купирования болевого синдрома на всех уровнях его формирования: месте поражения тканей (местном), спинного мозга (сегментарном), головного мозга (супрасегментарном);
- сочетания методов физиотерапии, фармако и фитоароматерапии, массажа с приёмами постизометрической релаксации, психоэмоциональной коррекции;
- построения алгоритма воздействия факторов и дозирования лечебно-оздоровительных процедур с учётом индивидуальных особенностей.

Применяемые программы дают возможность уже после первой процедуры снизить уровень болей на 60%, в короткие сроки полностью их купировать и улучшить трофику тканей, а после проведения курса добиться восстановления функции и стойкой ремиссии.

К примеру, хорошо в борьбе с болью зарекомендовала себя лечебно-медикаментозная блокада болевых синдромов (ЛМБ-терапия) – современный метод терапии болевого синдрома и других проявлений заболеваний, основанный на введении лекарственных веществ непосредственно в патологический очаг (местно), ответственный за формирование боли.

По сравнению с другими методами (медикаментозный, физиотерапевтический, массаж, мануальная терапия, иглотерапия и др.), лечебные блокады обладают рядом преимуществ:

- *хороший и быстрый эффект.*
- *прицельность. При ЛМБ максимальная концентрация лекарств создается в очаге боли или в структуре, которая отвечает за формирования болевого синдрома (мышца, связка, нервный корешок, кожа).*
- *незначительная вероятность побочных эффектов.*
- *возможность многократного проведения при обострении боли.*
- *положительное воздействие лечебной блокады не только на снятие болевого синдрома, но и сопутствующие явления – воспаление, сосудистый спазм, отек.*
- *уменьшение общей нагрузки медикаментов на организм.*
- *экономическое преимущество перед лекарственной терапией, т.к. позволяет сократить количество применяемых внутрь медикаментов и уменьшить время выздоровления. Что позволяет пациенту быстрее приступить к трудовой деятельности.*

О показаниях и противопоказаниях вы можете проконсультироваться на приеме у специалиста. Получить дополнительную информацию по этому и другим видам лечения и диагностики можно [на сайте](#) или по телефону: 56-82-88 по будням с 8:00 до 20:00, в субботу с 8:00 до 13:00