Время собирать камни… зубные

Вы уверены в том, что правильно чистите зубы? Если на этот вопрос вы готовы со полной уверенностью дать положительный ответ, то вряд ли имеете проблемы с болезнями зубов и десен, а ежегодный визит к стоматологу – скорее, дань вежливости.

Но кариес имеют 98% населения, а это значит, что недостаточно чистить зубы два раза в день. Важно уделять внимание гигиене полости рта и профилактике, а именно – регулярно делать профессиональную чистку у зубного врача.

Профессионалы сети стоматологических клиник «Мега-Дент» специально для своих пациентов разработали целый комплекс лечебно-профилактических программ и успешно применяют их на практике. Они учитывают индивидуальные особенности каждого человека и направлены на лечение и профилактику наиболее острых стоматологических проблем, таких как повышенная чувствительность зубов, быстро формирующиеся назубные отложения, контроль биопленки зубов и имплантатов, а также разрастание десны у пациентов, проходящих ортодонтическое лечение на брекет-системах.

Как показала практика, чаще всего к стоматологу обращаются с жалобой на повышенную чувствительность зубов. Задача врача в этом случае – восстановить эмаль. Специалисты сети клиник «Мега-Дент» используют неабразивные мягкие порошки для снятия назубных отложений и проводят процедуры, направленные на восстановление эмали. Дополнительно пациенту выдается домашний комплекс для ухода за полостью рта, рассчитанный на 10 дней, который в сочетании с кабинетным лечением дает максимальный эффект.

Не реже встречаются и пациенты, у которых быстро формируются назубные отложения. В данной ситуации профессионалы клиники проводят четыре запланированных приема в течение года. Эта программа направлена на сглаживание шершавой поверхности зубов, трещин, полировку нависающих краев пломб, – всего того, что препятствует естественному очищению зубов и затрудняет чистку щеткой. В конце курса состояние зубов позволяет пациенту самостоятельно поддерживать хороший уровень гигиены и обращаться за помощью к гигиенисту лишь раз в год.

Такая программа также активно работает против кариеса корня – заболевания, которое является причиной удаления зуба из-за невозможности выполнить классическое лечение пломбированием.

Отдельная категория пациентов – люди с брекетами. Им проходить профессиональную гигиену следует каждые 3-4 месяца. Дело в том, что чаще всего брекеты носят подростки. Для их возраста характерна высокая активность кариеса, в том числе, из-за преобладания сладких и газированных продуктов в рационе и гормональной перестройки организма. Поэтому после

фиксации брекетов пациентов «Мега-Дента» обучают специальным дополнительным средствам, начинается годовая программа с частотой посещения гигиениста раз в 4 месяца.