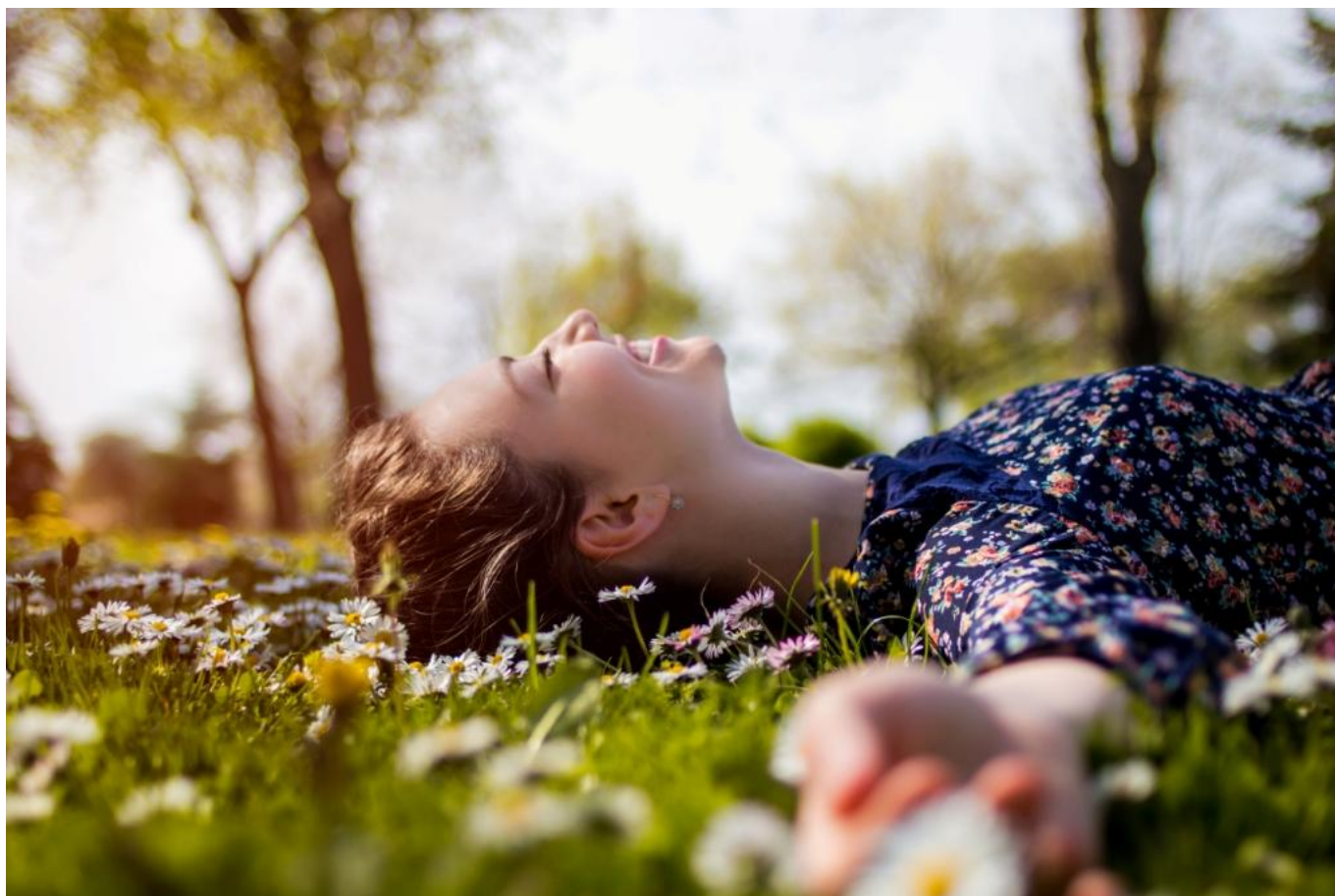




Тюменцы могут выиграть экшн-камеру в конкурсе от MyZen.TV

Телеком-оператор [«Дом.ru»](#) и телеканал о хорошем самочувствии и стиле жизни MyZen.TV приглашают тюменцев с 15 по 28 июля принять участие в онлайн-конкурсе, главный приз в котором – экшн-камера.

Для этого достаточно ответить на вопрос «Что для вас дзен*» в официальном сообществе оператора в [«ВКонтакте»](#). Автору самого необычного и веселого комментария, по мнению организаторов конкурса, и достанется приз. Еще 5 счастливчиков получают эко-сумки от канала. Итоги конкурсов будут подведены 29 июля. Ознакомиться с правилами можно [здесь](#).



MyZen.TV – канал о здоровье и душевной гармонии – рассказывает, куда отправиться за новыми впечатлениями, учит сохранять гармонию между душой и телом, заряжаться энергией на весь день и жить насыщенной интересной жизнью. Его программы делятся на 4 темы: «Тело и душа», «Жизнь меняется», «Хорошее самочувствие каждый день» и «Сбежать от суеты», где

каждый найдет то, что ему нужно. Девиз канала – “Сделай жизнь лучше!”.

Недавно канал представил программы «Эко – логия», с которой можно отправиться в тур по экологичным дзен-домам, «Сады Оливии», где легко найти идеи для оформления своего сада или мини-оранжереи дома и «Аюрведа» – гид по уходу за собой и питанию с очаровательной ведущей Роши Рана. Кроме того зрителей ждут новые сезоны программ «Гербарий» о полезных рецептах, «MyZen Люди» о смельчаках, которые изменили свою жизнь, решив последовать за мечтой, и программы с тренерами по йоге, пилатесу, тай-чи.

Клиенты «Дом.гу» смотрят канал с 2012 года. Он доступен пользователям цифрового ТВ на 304 кнопке. Всего [в сети оператора](#) 38 развлекательных каналов.

Дзен – одно из ключевых понятий в буддизме, суть которого заключается в мистическом «созерцании» внутреннего и внешнего миров созерцающего. В современной западной культуре слово «дзен» обозначает отрешенность от бытовых мелочей и погружение в духовные практики.*