



26 сентября – Всемирный день контрацепции

Всемирный день контрацепции – международная дата, которая отмечается по всей планете ежегодно, начиная с 2007 года. Сегодня МЕДИНФО 72 расскажет вам о самых эффективных способах защиты.



Главная цель проведения Всемирного дня контрацепции – напомнить людям о важности

защиты от заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), и нежелательной беременности.

Современных методов контрацепции существует довольно много. Подбирать большинство из них нужно индивидуально и только после посещения врача.

Среди наиболее эффективных способов защиты:

- оральные контрацептивы. Это лекарства, влияющие на организм женщины гормонально. Эффективность от 91% до 99%;
- внутриматочная система (ВМС). Альтернатива для женщин, которым противопоказаны оральные контрацептивы. Эффективность от 99,2 до 99,8%;
- мужские и женские презервативы. Они защищают и от ЗППП и от беременности. Эффективность мужских 98%, женских – 95%;
- гормональные импланты и инъекции. Импланты вводят под кожу женщины, где они в течение пяти лет выделяют гормоны и защищают от беременности. Инъекции же необходимо повторять каждые 1-3 месяца. Эффективность от 90% до 99%;
- диафрагма со спермицидами. Этот метод эффективен при применении со спермицидами. Эффективность от 70% до 88%;
- стерилизация. Метод эффективен на 100%, но имеет необратимый эффект;

контрацептивный пластырь. Пластырь с гормонами клеят на кожу – он воздействует до 7 дней. Эффективность от 91% до 99%;

- вагинальное кольцо. Защищает в течение месяца. Эффективность от 91% до 99%;

прерванный половой акт. Один из самых старых способов защиты от беременности. Чреват расстройствами потенции у мужчин. Эффективен на 80%.

Среди такого многообразия средств контрацепции выбрать подходящий именно вашей паре сложно. Поэтому мы рекомендуем посоветоваться со специалистами, чтобы всегда быть уверенными в результате.