Самых активных и спортивных ждут на фестивале «Будь здорова, Тюмень»

В рамках празднования городского осеннего Дня здоровья 6 октября откроется масса интересных площадок для жителей и гостей Тюмени. МЕДИНФО 72 в этой статье расскажет, как провести время 6 октября, вам останется только выбрать!

На шести праздничных площадках одновременно в 11:45 будет зажжен «Огонь сердец», после чего активных и спортивных тюменцев ждет множество интересных мероприятий:

- на территории центра олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо» (ул. В. Гнаровской, 1) пройдут соревнования по дартсу, турнир по мини-футболу, эстафеты, мастер-классы по хоккейному броску, скандинавской ходьбе и многое другое. Также у тюменцев будет отличная возможность выполнить нормативы ВФСК ГТО;
- на стадионе ДЮСШ «Водник» (ул. Судоремонтная, 2-б) все желающие смогут выполнить нормативы ГТО, принять участие в веселой игровой программе, в турнире по мини-футболу, эстафете, а также проверить свои силы в перетягивании каната и пройти полосу препятствий;
- в 10 часов в лесопарке «Гилевская роща» начнутся соревнования по мини-футболу в рамках спартакиады среди предприятий города Тюмени. В 12 часов стартует веселая игровая программа, эстафеты, состязания по спортивному ориентированию, гиревой спорт, игра «Перестрелка», испытание ВФСК ГТО – туристский маршрут;
- на территории лыжной базы ДЮСШ № 2 в экопарке «Затюменский» (ул. Барнаульская, 17) поклонников активностей ждут лазерный биатлон и суставная гимнастика. Также все желающие смогут стать участниками Всероссийского дня ходьбы;
- в Комсомольском сквере (Московский тракт, 22) для гостей праздника будет подготовлена следующая программа: оздоровительная гимнастика «Спортивный заряд», шахматная викторина и конкурс по решению шахматных композиций среди школьных команд, блицтурнир среди взрослого населения, спортивный квест, военно-спортивная эстафета, а также интерактивные площадки «Выставка вооружения», «Сборка-разборка автомата АК-74», «Гладиаторские бои» и так далее;
- на стадионе СК «Строймаш» (ул. Индустриальная, 49-а) тюменцы смогут попрыгать в мешках, сразиться в дартс и напольные шашки, поучаствовать в народных играх и состязаниях «Папа, мама, я – спортивная семья», выполнить нормативы ГТО.
- Итак, в 11:45 будет зажжен «Огонь сердец», стартует работа площадок, в то же время факелоносцы отправятся в путь до набережной реки Туры. В 13:30 здесь будет зажжен главный факел праздника и состоится церемония открытия осеннего Дня здоровья.

Участниками мероприятий могут стать все желающие – от малышей до старшего поколения. Тем более, такое массовый праздник пропустить нельзя никому, ведь организаторы подготовили множество сюрпризов.

Приходите на площадки и докажите всем, что в Тюмени живут самые активные и спортивные люди!