



29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом

В нашей стране среди причин смертности на втором месте после инфаркта миокарда находится инсульт головного мозга. По статистике, лишь 8% перенесших инсульт могут вернуться к прежней полноценной жизни. О том, как уберечь себя от инсульта, сегодня расскажет [МЕДИНФО 72](#).

Инсульт – это болезнь, которую можно предотвратить. Для этого необходимо регулярно контролировать уровень артериального давления, своевременно проводить профилактику, принимать антигипертензивные препараты.

Существует ряд факторов, на которые может повлиять человек, чтобы снизить риск возникновения инсульта. Например, вредные привычки, избыточный вес, сидячий образ жизни, повышенный уровень холестерина, диабет, повышенное давление и так далее. Особое внимание стоит обратить на эти сферы жизни, и тогда вероятность возникновения инсульта станет ниже.

Конечно, необходимо регулярное наблюдение у врачей. И завтра тюменцам представится возможность пройти комплексное обследование. 29 октября в 15 часов в Центре здоровья взрослой поликлиники ГБУЗ ТО «ОКБ № 2» (ул. Мельникайте, 75, корп. 3) состоится акция «Инсульт: узнай больше!». Все желающие бесплатно смогут пройти экспресс-обследование на выявление факторов риска развития инсульта.

Специалисты поликлиники расскажут о мерах профилактики и алгоритме действий при обнаружении у себя или другого человека признаков инсульта. К ним относятся: онемение, слабость, спутанность сознания, сильная головная боль, снижение или утрата слуха, утрата чувствительности в области лица, руке, ноге, чаще всего на одной стороне туловища.

Медики проведут ряд обследований, и по итогу каждый пришедший получит краткое профилактическое консультирование врача-кардиолога.

Инсульт – такая болезнь, которую проще предупредить, чем справляться с ее последствиями. Поэтому не откладывайте посещение врачей на потом, берегите здоровье – свое и близких!