



Танцевальный мастер-класс организовали в «Орфее»

В канун Международного дня инвалидов в Доме культуры «Орфей» состоялся мастер-класс по историко-бытовому танцу «Полька XVIII века» для людей с ограниченными возможностями здоровья. В мероприятии приняли участие 35 человек.

Для занятий хореографией с людьми с ОВЗ пригласили опытного специалиста – Евгению Владимировну Усенко. Она рассказала участникам мастер-класса о самом танце и показала основные движения. Все участники успешно справились с освоением хореографии.

Кроме того, мастер-класс наглядно показал, что занятия хореографией способствует снятию внутренних блоков и зажимов, развивают физические способности и уверенность в себе!

После окончания занятий все, освоившие танец, приняли участие в дискотеке, где каждый смог применить полученные знания на практике и получить заряд хорошего настроения!