



Мастер-класс в Fitberri "BEAST FLOW"

Тюменцев приглашают на мастер-класс в Fitberri "BEAST FLOW" в фитнес-центр Fitberri.



Когда пилатес уже освоен, интервальные тренировки надоели, а занятия в зале хочется заменить чем-то необычным, на помощь приходит Beast Flow. Разбираемся, что это за зверь и

почему «краб», «обезьяна» и другие животные помогут прокачать мышцы

Будьте готовы удивиться своим возможностям и влюбиться в это направление раз и навсегда.
Тренер нового направления: Екатерина Артемова @trener_artemova

Пробуди своего внутреннего зверя! Запишись по тел.: +7(982) 909 66 66.