



Неочевидные признаки варикозной болезни НОГ

До 89% женщин и до 66% мужчин в развитых странах страдают от варикозного расширения вен нижних конечностей. Патология всё чаще выявляется даже у школьников. Сама болезнь неприятна, но не опасна, однако она может стать причиной тромбофлебита – воспаления внутренней стенки вены, что создает тромбы и спровоцировать тромбоэмболию лёгочной артерии и смерть.

Один из самых неочевидных симптомов варикоза – зуд в голених и лодыжках. Застой крови в пораженных венах становится причиной нарушения питания тканей. Отсюда, кстати, чрезмерная сухость и шелушение кожи ног. Также на проблему могут указывать ночные мышечные судороги, так как при варикозе растёт давление на прилегающие ткани, раздражаются нервные окончания, мышцы испытывают кислородное голодание.

Стоит обратить внимание и на изменение цвета кожи в области пораженных глубоких вен, а также боль, усиливающуюся после периодов неподвижности. На начальных стадиях варикоза боль почти незаметна, но свидетельствует о затруднениях с циркуляцией крови.

Тревожный симптом – онемение и покалывание. Конечно, редкие подобные случаи укладываются в физиологическую норму, но повторяющиеся эпизоды говорят о необходимости посетить флеболога. Также неочевидным признаком варикоза являются отёки. Отечность тканей обусловлена скоплением жидкости в межклеточном пространстве. Такое случается, если венозные клапаны работают неправильно. Обычно варикозные отеки появляются в вечернее время и усиливаются в жаркую погоду.

Одним из передовых методов борьбы с варикозом является эхосклеротерапия – удаление деформированных вен бескровным способом с помощью введения иглой раствора, который склеивает сосуд и выводит проблемную область из обращения. Вся процедура проходит под контролем УЗИ. В Тюмени склеротерапию нижних конечностей под контролем УЗИ проводят опытные специалисты многопрофильного медицинского центра SmartClinic (<https://smartclinic72.ru>).

Процедура безболезненна и малотравматична, не требует операций и справляется как с сосудистой сеточкой, так и с крупными пораженными венами. В зависимости от степени сложности случая процесс длится до одного часа, а контроль с помощью УЗИ позволяет избежать введения вещества в ткани и снижает риск осложнений. Также тюменцам доступна микросклеротерапия, носящая больше косметический характер и применяемая при ретикулярном варикозе и варикозной болезни на ранних этапах, и

Узнать подробности и записаться на консультацию к специалисту можно по телефону +7(3452) 56-01-03. Подробнее об этой и других процедурах – на сайте медицинского центра SmartClinic (<https://smartclinic72.ru>).

Источник фото:

<https://xn--80aaelaaqedud0atz2h.xn--p1ai/varikoz-ven-nizhnih-i-verhnih-konechnostei/kod-mkb-varikoznoe-rasshirenie-ven-nizhnih-konechnostej/>