В «Точке Кипения-Тюмень» пройдёт семинар для женщин

В преддверии Международного женского дня 7 марта 2020 года Женский Альянс “Обретая крылья” и тюменское региональное сообщество “Автоледи – взаимопомощь” приглашает всех жительниц Тюмени принять участие в бесплатном психологическом практикуме для женщин “Важное о себе”.

Проводит практикум главный врач медицинского центра «ГЛАВНОЕ ЗДОРОВЬЕ» (г. Тюмень), кандидат медицинских наук, доцент кафедры терапии, врач-терапевт высшей категории, врач функциональной диагностики, врач-психотерапевт **Аурика Степовая**.

Организаторы планируют, что в ходе встречи девушки смогут:

– рассказать о своих убеждениях и жизненных принципах;

– погрузиться в исследование себя и своих ролей, в том числе, через архетипы и метафоры;

– увидеть, как каждая из женских ролей может давать и/или забирать ресурсы,

– узнать, куда уходит жизненная энергия;

и просто приятно проведем время в компании приятных и позитивных собеседниц!

Мероприятие начнётся в 11:00 в пространстве для совместной работы «Точка кипения – Тюмень» по адресу ул. Республики, д. 142 («Тюменский Технопарк»). Вход свободный.
Для регистрации на встречу Вы можете написать на электронную почту z2001@mail.ru или написав в социальной сети “Вконтакте” руководителю Женского Альянса “Обретая крылья” **Ольге Зубаревой**.

Напомним, что Женский Альянс “Обретая крылья” был создан весной прошлого года в рамках Альянса социально некоммерческих организаций Тюменской области. Движение ставит перед собой цель помочь женщинам в саморазвитии и самореализации во всем многообразии женских ролей и сфер деятельности, в том числе в сфере семейных отношений и воспитания детей, путем консультативной поддержки, проведения обучающих и развивающих мероприятий, мастер-классов, семинаров, тренингов и содействия профилактике охране здоровья и пропаганды здорового образа жизни.

Самой громкой социальной инициативой Женского Альянса “Обретая крылья” стал,

реализованный совместно с тюменским отделением “Всероссийского общества автомобилистов” при поддержке Фонда Президентских грантов, проект “Автоледи – за культуру вождения”.