



## Офтальмологический диспансер проведет для тюменцев Школу миопии

Областной офтальмологический диспансер приглашает тюменцев на новую встречу Школы здоровья. Занятие состоится 20 марта и будет посвящено теме миопии – близорукости.

Школы здоровья – встречи, во время которых участники обсуждают различные проблемы со зрением, узнают о мерах профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения глазных заболеваний. Очередная встреча пройдет по адресу: ул. Холодильная, 118, корпус 1, конференц-зал. Начало в 15:00. Участие бесплатное, предварительная запись не требуется, сообщили в пресс-службе учреждения.

Миопия – нарушение зрения, при котором человек плохо видит в даль и хорошо – на близкие расстояния. Суть дефекта заключается в том, что из-за аномалии рефракции изображение фокусируется не на сетчатке глаза, а перед ней. Из-за этого изображение получается всё более и более размытым. Миопия может быть прогрессирующей и не прогрессирующей, причем первая – опасна, если её действие длится долгое время. Такая миопия – серьезное заболевание, являющееся основной причиной инвалидности, связанной с патологией органа зрения.

К близорукости может привести множество факторов, в первую очередь, – факторы среды. Как правило, она формируется в школьное время или из-за специфической профессиональной деятельности. К снижению функции зрения также приводят: продолжительное использование гаджетов и компьютера, эндокринные изменения в организме, недостаток в организме кальция, цинка или селена; гиповитаминоз; снижение иммунитета; неблагоприятная экологическая обстановка; неправильное питание и дыхание и многое другое. Также возможна при травмах глаза и просто с возрастом вследствие склероза хрусталика, обычно – после 40 лет.

Помимо миопии, специалисты Областного офтальмологического диспансера организуют встречи, посвященные глаукоме и возрастной макулярной дегенерации сетчатки. Подробнее о Школах здоровья можно узнать у операторов единого контакт-центра диспансера по телефону: +7 (3452) 50-37-44, на официальном сайте: [oofd72.ru](http://oofd72.ru), а также в официальных группах учреждения в социальных сетях.

### **Upd.**

В связи с профилактикой вирусных заболеваний ближайшие запланированные в Областном офтальмологическом диспансере мероприятия – Школы здоровья и круглые столы – переносятся. О новых датах проведения будет сообщено дополнительно.

