Воспитанники тюменского биатлона продолжают тренировки на дому

Выпускник Областной спортивной школы олимпийского резерва Луизы Носковой Дмитрий Кугаевский, успешно представляющий ныне Красноярский край, переживает пандемию коронавируса в Тюмени и продолжает поддерживать форму с помощью онлайн-тренировок, сообщает АСН “Тюменская арена”.

Дмитрий тренируется вместе со своей девушкой, тюменской лыжницей Анжеликой Кораблиной по плану, который ей присылает наставник из ДЮСШ-2.

– Я живу в Тюмени, вырос здесь. Девушка у меня здесь тренируется. Вот вместе и работаем, помогаем друг другу. Собираемся у Анжелики, у неё места больше, чем у меня, – улыбаясь, сказал Дмитрий в разговоре с корреспондентом АСН «Тюменская арена».

- Адаптируете её лыжные упражнения под себя?

– Конечно. Советуюсь со своим тренером. Он корректирует, даёт мне свой план. Держим связь по почте или Вотсапу.

- Кто кого контролирует по время домашних тренировок?

– Анжелика меня. Помогает, подсказывает. Я ведь – биатлонист, поэтому немного корявенький (смеётся).