Красота или здоровье: сделайте правильный выбор!

Сейчас в Тюменской области закрыты все салоны красоты, парикмахерские и маникюрные кабинеты.

Многие девушки столкнулись с трудностями: как и где обновить стрижку, снять гель-лак или провести другие косметические процедуры? В вопросе разбирался портал МЕДИНФО 72.

Карантин длится больше месяца, и эта проблема беспокоит все большее количество тюменок. Из-за повышенного спроса и необходимости зарабатывать некоторые мастера, к сожалению, начали оказывать услуги у себя на дому или с выездом на дом к клиентам.

Управление Роспотребнадзора призывает граждан не пользоваться услугами мастеров в сфере красоты. Не забывайте, что в погоне за красотой можно навредить своему здоровью. Ведь никакой уверенности в том, что мастер совершенно здоров и не контактировал с заболевшими нет. Вы можете только спросить об этом и надеяться на честный ответ. Но гарантий нет. Человек может и не подозревать, что общался с кем-то с диагнозом коронавирусная инфекция. Напоминаем, что примерно у половины заболевших нет никаких симптомов! То есть они даже не знают, что опасны для окружающих с менее сильным иммунитетом.

Для любой девушки уход – неотъемлемая часть жизни. Но все же сейчас в погоне за новым маникюром не стоит рисковать здоровьем. Оставайтесь собой, проводите время в кругу любимых и родных, смотрите вместе фильмы, читайте книги и не беспокойтесь о макияже и новом маникюре!

Сейчас идеальное время, чтобы позволить коже дышать без макияжа, дать волосам заслуженный отдых от утюжков и фенов, снять гель-лак и наращенные ресницы и насладиться естественной красотой. Тем более, что ухаживать за собой возможно и самостоятельно в домашних условиях. Ниже представлен необходимый минимум для каждой девушки.

КОЖА

Чтобы кожа оставалась увлажненной и напитанной, не забывайте один раз в неделю скрабировать ее и 3-4 раза в неделю пользоваться кремом/лосьоном/маслом.

Сохраните красоту кожи лица с помощью ежедневного ухода: после умывания тонизируйте кожу, увлажняйте кремом. Можно 2-3 раза в неделю использовать тканевые или кремовые маски, подходящие для вашего типа кожи.
Работать удалённо можно с маской на лице. Если перед тем, как уйти на самоизоляцию, вы

запаслись крупами — используйте их во благо красоты. 15 граммов сваренной гречки смешайте с сырым желтком и добавьте 15 капель миндального или кокосового масла. Нанесите маску на полчаса, а затем смойте тёплой водой.

Ещё один рецепт из холодильника: маска из овсянки, бананов и йогурта. Смешиваем, наносим, расслабляемся, становимся ещё красивее.

НОГТИ

Уход за ногтями можно сократить до обработки кутикулы и подпиливания отросшего края.

Если захочется, пройдите курс восстановления с помощью специальных лаков – их можно заказать онлайн.

Для оздоровления ногтей отлично подойдёт лимон. Разрежьте его и воткните ногти в мякоть на пять-десять минут, затем ополосните руки водой, нанесите крем.

ВОЛОСЫ

Старайтесь несколько раз в неделю делать масляные маски для волос перед мытьем головы. После мытья желательно наносить бальзам минимум на 3-5 минут, в зависимости от рекомендаций производителя.

В аптеке или через Интернет можно приобрести масло виноградной косточки, миндаля или кокоса. Разогрейте его в микроволновой печи или на водяной бане. Нанесите от корней волос по всей длине, сверху намотайте на голову полотенце. Масло нужно держать на волосах минимум полтора-два часа, затем смыть тёплой водой. Такую процедуру нужно повторять не чаще раза в неделю.

УДАЛИТЬ ЛИШНЕЕ

Максимально безболезненно избавиться от нежелательных волос можно с помощью бритвы или, например, пасты для шугаринга. Ко второму способу кожа быстро привыкает, вы перестанете чувствовать сильный дискофморт. Заказать пасту тоже можно онлайн, а на Ютубе в открытом доступе сотни видео с советами по домашнему применению.

Мы желаем вам всегда оставаться красивыми, здоровыми и счастливыми!